

Zorgpad informatie

Algemeen format

Introductie

Dit document geeft uitleg over het aanleveren van de juiste informatie voor de inrichting van een zorgpad in de Digizorg patiënten app. Onder een zorgpad verstaan we een verzameling van methodes en hulpmiddelen voor een bepaalde groep patiënten. Een zorgpad geeft helderheid over de stappen in het zorgproces; het geeft aan welk traject een patiënt doorloopt en welke zorgverlener op welk moment welke acties onderneemt.

In de Digizorg app is het zorgpad te vinden bij het dossier > uw lopende zorg.

Doel

De zorgverlener is in staat om aan de hand van dit document zelfstandig het zorgpad in te vullen.

Aandachtspunten bij het schrijven

- Houd de teksten kort en bondig.
- Schrijf in taalniveau B1. Tip: gebruik ChatGPT met het volgende commando:
 - In de volgende prompt zal ik een tekst aanleveren. Deze tekst is bedoeld om een patiënt in een ziekenhuis te informeren over een ziektebeeld. Herschrijf de tekst naar taalniveau A2, stroomlijn de tekst en maak deze effectiever.
- Kies voor eenvoudige termen. Eenvoudige woorden zijn makkelijker te begrijpen voor iedereen.
Voorbeeld: gebruik termen als 'huidonderzoek' in plaats van meer complexe of technische termen zoals 'weefselonderzoek'
- Gebruik de u-vorm (volwassenen)
We hanteren de u-vorm om de patiënt aan te spreken als de patiënt ouder is dan 18 jaar oud
- Gebruik de je-vorm (kinderen)
We hanteren de je-vorm om de patiënt aan te spreken als zij jonger dan 18 jaar oud is
- Verwijs (indien mogelijk) naar patiëntfolders of websites (van het Erasmus MC of landelijk)
- Schrijf getallen op als cijfers
Bijvoorbeeld: 2e operatie in plaats van tweede operatie
- Schrijf de tekst direct gericht aan de patiënt en uitnodigend
Bijvoorbeeld: vervang uitdrukkingen zoals 'In deze app' door 'Hier vindt u'



Anna Janssen

Patiëntnummer: 2181284



Uw lopende zorg

Staat uw klacht of aandoening niet in de lijst? Dat komt doordat dit deel van de app nieuw is. Dit is wel bekend bij uw zorgverlener.

Lopende zorg



Dit format

In dit format moeten alle tekst in het geel aangepast worden.

In het paars vind je algemene opmerkingen.

Doelgroep

Een zorgpad kan automatisch gekoppeld worden aan patiënten op een specifieke sub-agenda, met een bepaalde afspraakcode. Bijvoorbeeld alle patiënten met een NP afspraak op de subagenda 'Vaatspreekuur', krijgen dan automatisch het zorgpad in de app gekoppeld. Er kunnen meerdere afspraakcodes gekoppeld worden aan 1 zorgpad.

HIX Agenda en subagenda, en afspraak code:

DERMATOLOGIE → ALOPECIA AREATA POLI – KINDEREN →
CP/NPHAARKIND

DERMATOLOGIE → ALOPECIA AREATA SPREEKUUR → CP/NPHAAR30

DERMATOLOGIE → ALOPECIA AREATA INTAKE

Op hoeveel nieuwe patiënten heeft dit zorgpad betrekking.

Aantal patiënten die gebruik kunnen maken van het zorgpad.

Zorgpad hoofdpagina

Titel

Haaruitval

Medische titel

Alopecia areata

Afbeeldingen

Vanwege copyright mogen niet alle afbeeldingen gebruikt worden. Kijk op de website van het Erasmus MC of op [beeldbank Erasmus MC](#) voor afbeeldingen. Afbeeldingen kunnen alleen geplaatst worden op de hoofdpagina en in een behandelstap.

Geef aan welke afbeelding je wilt gebruiken.

Introductie tekst

U heeft een afspraak in het Erasmus MC omdat u (mogelijk) alopecia areata heeft. Hier leest u meer over deze haarziekte en de mogelijke behandelingen hiervan. Neem dit door voor uw afspraak met de arts. Heeft u nog vragen? Schrijf ze op, zodat u deze aan uw arts kunt stellen tijdens de afspraak.

Hieronder staat een opsomming van de kopjes waar de gebruiker op kan klikken. Dit zijn standaard kopjes. Ze hoeven niet allemaal gebruikt te worden.

De stappen

(zie later)

Uw zorgverleners

(zie later)

Folders

De patiënten folders zijn verbonden met het PIMS-systeem van Corporate communicatie. Indien er wijzigingen worden aangebracht in de patiënten folders wordt het automatisch aangepast in de Digizorg app. Alle patiënten folders zijn te vinden op de [ErasmusMC Patiëntenfolders](#).

Alopecia areata bij kinderen – Erasmus MC

<https://folders.erasmusmc.nl/folders/folders?action=downloadpdf&folderid=FLDR-D23Q16268640281JVR>

Alopecia areata: Haaruitval, haarverlies, kaalheid – Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie (NVDV)

<https://nvdv.nl/folders/alopecia-areata>

Ciclosporine - Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie (NVDV) <https://nvdv.nl/folders/ciclosporine-neoral>



Methotrexaat - Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie (NVDV) <https://nvdv.nl/folders/methotrexaat>

Ritlecitinib – GIP-online (te downloaden van GIP-online)

Baricitinib – GIP-online (te downloaden van GIP-online)

Alles over haarwerken – Alopecia Vereniging (als PDF in haren map in Teams)

Video's

Video's kunnen alleen in de Digizorg app worden opgenomen als het Erasmus MC er eigenaarschap over heeft. In andere gevallen kan er in het zorgpad verwezen worden naar de video middels een link.

Lijst van relevante video's.

Websites

Alopecia vereniging – De website van de patiëntenvereniging van alopecia areata. Hier kunt u terecht voor het vinden van meer informatie en lotgenotencontact.

<https://www alopecia-vereniging.nl/home>

Voor kinderen: Haarwerk aanvragen bij Haarwensen – Vind meer informatie over het inplannen van een intakegesprek via de website.

<https://haarwensen.nl/haarwerken/aanvragen>

Uw zorgverleners

Geef aan welke zorgverleners de patiënt tegen kan komen in het zorgproces. Hier beschrijven we niet de personen bij naam, maar de functies van de personen.

Van de meeste functies hebben we al standaard teksten. Verzamel eerste de verschillende functies. De adviseur kan je vertellen welke functies wij een beschrijving van hebben en van welke functies het nog aangeleverd moeten worden.

Functie: Dermatoloog

Een dermatoloog houdt zich bezig met de behandeling van huid- en haaraandoeningen.

Een dermatoloog kan u adviseren over de mogelijke behandelingen van uw haarziekte.

Functie: Arts-assistent

Een arts-assistent houdt zich bezig met de behandeling van huid- en haaraandoeningen.

Een arts-assistent kan u adviseren over de mogelijke behandelingen van uw haarziekte. Een arts-assistent werkt onder supervisie van een dermatoloog.

Functie: Doktersassistent

Een doktersassistent kan aanwezig zijn ter ondersteuning van het spreekuur. De doktersassistent kan bijvoorbeeld een biopt afnemen.

Functie: Arts-onderzoeker

Een arts-onderzoeker houdt zich bezig met onderzoek naar o.a. behandeling van huid- en haaraandoeningen. Bijvoorbeeld in de vorm van een register. De onderzoeker kan u informeren over de lopende onderzoeken. De onderzoeker is daarnaast ook arts en zet zich dus in voor de behandeling van uw aandoening.

Een arts-onderzoeker kan u adviseren over de mogelijke behandelingen van uw haarziekte. Een arts-onderzoeker werkt onder supervisie van een dermatoloog.

De situaties

De stappen worden beschreven in situaties, en onderverdeeld in categorieën. Deze categorieën zijn altijd hetzelfde, niet alle categorieën hoeven gebruikt te worden.

- Algemene informatie
- Onderzoek
- Behandeling
- Na de behandeling

Omschrijf de situaties die betrekking hebben op de patiënten die dit zorgpad gebruiken. Voor elke patiënt die dit zorgpad gekoppeld krijgt, moet een situatie zijn waar die zich in herkent.

Vul hieronder de situaties in die je voor je zorgpad wil gebruiken. Er mogen meerdere situaties onder 1 categorie vallen. Je mag ook bepaalde categorieën niet gebruiken.

Categorie: Algemene informatie

1. Ik heb (mogelijk) alopecia areata, wat is dat?

- 1.1. Wat is alopecia areata?
- 1.2. Hoe ontstaat alopecia areata?
- 1.3. Is alopecia areata te genezen?

Categorie: Onderzoek

2. Ik heb (mogelijk) alopecia areata, welke onderzoeken kan ik misschien ondergaan?

- 2.1. Trichoscopie
- 2.2. Haartrektest
- 2.3. Bloedonderzoek
- 2.4. Huidbiopt

Categorie: Behandeling

3. Ik wil meer weten over de behandeling van alopecia areata

- 3.1. Is behandelen altijd nodig?
- 3.2. Lokale behandelingen van alopecia areata
- 3.3. Systemische behandelingen van alopecia areata

4. Ik word behandeld met een lokale behandeling, zoals zalf, crème of injectie

- 4.1. Hormoonzalven en crèmes
- 4.2. Corticosteroid injecties

The screenshot shows a mobile application interface with a blue header containing the ErasmusMC logo. Below the header is a back arrow and the title 'De stappen'. The main content is titled 'Wat is uw situatie?' and lists four categories: 'Algemene informatie', 'Onderzoek', 'Behandeling', and 'Na de behandeling'. Each category has a corresponding question with a right-pointing arrow indicating a link to more information.

←

De stappen

Wat is uw situatie?

Algemene informatie

Ik heb sikkkelcelziekte, wat is dat precies? >

Wat moet ik doen bij koorts, crise, een kindervens of als ik op vakantie ga? >

Onderzoek

Ik heb sikkkelcelziekte, welke onderzoeken moet ik ondergaan? >

Behandeling

Ik word behandeld voor sikkkelcelziekte >

Na de behandeling

Ik wil contact opnemen met het expertisecentrum >

4.3. Minoxidil

4.4. Alleen bij kinderen: Diphencyprone

5. Ik word behandeld met tabletten

5.1. Ciclosporine

5.2. Methotrexaat

5.3. Prednison

5.4. Baricitinib

5.5. Ritlecitinib

Categorie: Na de behandeling

6. Wat kan ik zelf nog doen?

6.1. Haarstuk en haarwerk

6.2. Tips voor camouflagemethoden

6.3. Aanpassingen in dieet, helpt dat?

7. Ik heb meer ondersteuning nodig

7.1. Psychosociale ondersteuning

7.2. Lotgenotencontact

8. Ik wil contact opnemen met de polikliniek dermatologie

Situatie 1

Titel

Ik heb (mogelijk) alopecia areata, wat is dat?

In het kort

- Bij alopecia areata ontstaan plotseling kale plekken op plekken waar normaal haar groeit, vooral op de hoofdhuid.
- De kale plekken hebben meestal een ronde of ovale vorm.
- Het is een auto-immuunziekte waarbij het afweersysteem de haarwortels aanvalt.
- Vaak groeit het haar vanzelf terug binnen zes maanden tot enkele jaren, maar soms blijft de kaalheid, breidt het zich uit of komt het terug op een andere plek.
- Er zijn behandelingen die de haargroei kunnen stimuleren, maar het effect verschilt per persoon.
- Hier leest u meer over wat alopecia areata is, hoe het ontstaat en of het te genezen is.

Overzicht

- Algemene informatie
 - Wat is alopecia areata?
 - Hoe ontstaat alopecia areata?
 - Is alopecia areata te genezen?

Substap 1.1

Algemene informatie

Titel

Wat is alopecia areata?

Afbeelding, indien gewenst

Indien van toepassing.

Omschrijving

Alopecia areata is een aandoening waarbij plotseling kale plekken ontstaan op plekken waar normaal haar groeit. Dit gebeurt meestal op de hoofdhuid, maar kan ook op andere lichaamsdelen voorkomen, zoals de wenkbrauwen, wimpers, baardstreek, oksels en schaamstreek. De kale plekken hebben vaak een ronde of ovale vorm. Soms groeien de haren vanzelf weer terug, maar in sommige gevallen breidt de kaalheid zich verder uit. Naast haaruitval kunnen er soms ook veranderingen aan de nagels optreden. Dit zijn vaak kleine putjes of groeven in de nagels.

Er zijn verschillende vormen van alopecia areata:

- **Alopecia areata:** kale plekken op verschillende delen van het lichaam.
- **Alopecia totalis:** al het hoofdhaar valt uit.
- **Alopecia universalis:** al het haar op het hele lichaam valt uit.
- **Ophiasis-vorm:** bandvormig haaruitval in de nek, achter de oren, langs de achterste haargrens.

Ongeveer 10% van de mensen met alopecia areata verliest al het haar op het lichaam. De aandoening is niet besmettelijk en niet schadelijk voor de gezondheid, maar kan wel psychische gevolgen hebben, zoals onzekerheid over het uiterlijk of moeilijkheden bij sociale contacten.

Aan elke subpagina kunnen links toegevoegd worden naar folders, video's of websites.

Folders

Lijst met relevante folders

Video's

Lijst met relevante video's

Websites

Lijst met relevante websites

Substap 1.2

Algemene informatie

Titel

Hoe ontstaat alopecia areata?

Afbeelding, indien gewenst

Indien van toepassing.

Omschrijving

Het is niet precies bekend waarom iemand alopecia areata krijgt. Waarschijnlijk komt het door een fout in het afweersysteem van het lichaam. Normaal beschermt het afweersysteem ons tegen virussen en bacteriën, maar bij alopecia areata valt het per ongeluk de haarwortels aan. Dit wordt een auto-immuunziekte genoemd.

Alopecia areata komt vaker voor bij mensen die al een andere auto-immuunziekten hebben. Ook bij mensen met eczeem, astma of hooikoorts zien we vaker alopecia areata. Daarnaast kunnen erfelijkheid en

omgevingsfactoren een rol spelen. Onderzoekers denken dat een verstoring in de bescherming van haarwortels tegen het afweersysteem een belangrijke oorzaak is.

Aan elke subpagina kunnen links toegevoegd worden naar folders, video's of websites.

Folders

Lijst met relevante folders

Video's

Lijst met relevante video's

Websites

Lijst met relevante websites

Substap 1.3

Algemene informatie

Titel

Is alopecia areata te genezen?

Afbeelding, indien gewenst

Indien van toepassing.

Omschrijving

Het is moeilijk te voorspellen hoe alopecia areata verloopt. Als iemand kleine kale plekken heeft, is de kans groot dat de haargroei helemaal herstelt. In de meeste gevallen groeien de haren dan vanzelf terug. Dit kan enkele maanden tot jaren duren. De eerste haren die terugkomen, zijn soms wit, maar later krijgen ze weer hun normale kleur. Soms groeien de haren op de ene plek terug, maar ontstaan er op een andere plek weer nieuwe kale plekken. Ook kan alopecia areata na jaren opnieuw terugkomen.

De kans dat de haren niet terugkomen is groter in de volgende situaties:

- Wanneer de aandoening op jonge leeftijd begint.
- Bij ernstige vormen zoals alopecia totalis of alopecia universalis.
- Als de haaruitval zich bevindt in de nek bij de achterste haargrens (ophiasis-vorm).
- Wanneer er ook nagelafwijkingen aanwezig zijn, zoals putjes of groeven in de nagels.
- Als er andere auto-immuunziekten aanwezig zijn of in de familie voorkomen.

- Wanneer er aanleg is voor eczeem, astma of hooikoorts.

Er zijn behandelingen die de haargroei kunnen stimuleren, maar deze werken niet bij iedereen. Vaak wordt er na drie maanden voor het eerst gekeken of een behandeling effect heeft. Na 6 maanden is het echte effect pas goed te beoordelen. Omdat de aandoening onvoorspelbaar verloopt, is het moeilijk om te zeggen of en wanneer het haar volledig terugkomt.

Aan elke subpagina kunnen links toegevoegd worden naar folders, video's of websites.

Folders

Lijst met relevante folders

Video's

Lijst met relevante video's

Websites

Lijst met relevante websites

Situatie 2

Titel

Ik heb (mogelijk) alopecia areata, welke onderzoeken moet ik ondergaan?

In het kort

- De arts herkent alopecia areata meestal meteen aan de kale plekken op de hoofdhuid.
- Met een **trichoscoop** bekijkt de arts de hoofdhuid van dichtbij om details te zien die met het blote oog niet zichtbaar zijn.
- Een **haartrektest** wordt vaak gedaan om te controleren hoe vast de haren zitten. Dit geeft informatie over hoe actief de ziekte is.
- **Bloedonderzoek** is niet standaard nodig, maar wordt soms gedaan als u een behandeling met tabletten of injecties krijgt.
- **Huidbiopten** wordt alleen afgenomen als de arts twijfelt over de diagnose. Hierbij worden twee kleine stukjes huid van de hoofdhuid onderzocht.
- Hieronder leest u meer over deze onderzoeken.

Overzicht

- Onderzoek
 - Trichoscopie
 - Haartrektest
 - Bloedonderzoek
 - Huidbiopt

Substap 2.1

Onderzoek

Titel

Trichoscopie

Afbeelding, indien gewenst



Omschrijving

Uw arts ziet vaak meteen of u alopecia areata heeft als er op uw hoofdhuid één of meer kale plekken te zien zijn. Dit wordt vaak bevestigd door middel van trichoscopie. Een trichoscoop is een speciaal apparaat dat een arts of dermatoloog gebruikt om je haar en hoofdhuid van dichtbij te bekijken. Hiermee kan de arts details zien die met het blote oog niet zichtbaar zijn, zoals afgebroken haren waarmee de ziekte-activiteit kan worden vastgesteld. Het onderzoek doet geen pijn en is eenvoudig uit te voeren in de spreekkamer.

Aan elke subpagina kunnen links toegevoegd worden naar folders, video's of websites.

Folders

Lijst met relevante folders

Video's

Lijst met relevante video's

Websites

Lijst met relevante websites

Substap 2.2

Onderzoek

Titel

Haartrektest

Afbeelding, indien gewenst

Vaak wordt er dan een 'haartrektest' gedaan om te beoordelen hoe vast de haren zitten.

Bij de haartrektest wordt er op een aantal gebieden op het behaarde hoofd aan een plukje haren getrokken. Dit wordt gedaan om te beoordelen hoe vast de haren zitten om zo de activiteit van alopecia areata te beoordelen. Laten deze haren zeer makkelijk los, dan is er sprake van ziekte-activiteit.

Omschrijving

Tekst

Aan elke subpagina kunnen links toegevoegd worden naar folders, video's of websites.

Folders

Lijst met relevante folders

Video's

Lijst met relevante video's

Websites

Lijst met relevante websites

Substap 2.3

Onderzoek

Titel

Bloedonderzoek

Afbeelding, indien gewenst

Indien van toepassing.

Omschrijving

Er is geen bloedonderzoek nodig om de diagnose alopecia areata te stellen. Wanneer er gestart wordt met een behandeling met tabletten of prikken, wordt er vooraf en tijdens de behandeling bloed geprikt.

Aan elke subpagina kunnen links toegevoegd worden naar folders, video's of websites.

Folders

Lijst met relevante folders

Video's

Lijst met relevante video's

Websites

Lijst met relevante websites

Substap 2.4

Onderzoek

Titel

Huidbiopt → standaard huidbiopt bouwblok voor gebruiken

Situatie 3

Titel

Ik wil meer weten over de behandeling van alopecia areata

In het kort

- Meestal groeit het haar binnen enkele maanden tot jaren vanzelf weer terug.
- Er zijn behandelingen die de haargroei kunnen versnellen, maar deze werken niet bij iedereen.
- Bij kleine kale plekken kan een lokale behandeling met zalf, crème, lotion worden gebruikt.
- Bij uitgebreide alopecia areata kan een behandeling met tabletten of injecties nodig zijn.
- Hier leest u meer over de verschillende behandelingen.

Overzicht

- Behandeling
 - Is behandelen altijd nodig?
 - Lokale behandelingen van alopecia areata
 - Systemische behandelingen van alopecia areata

Substap 3.1

Behandeling

Titel

Is behandelen altijd nodig?

Afbeelding, indien gewenst

Indien van toepassing.

Omschrijving

Behandeling is niet nodig, u heeft vaak weinig lichamelijke klachten door de haaraandoening. Wel kan haar verliezen een grote impact hebben op uw dagelijks leven. Mensen kiezen daarom soms voor behandeling. Dit is vaak afhankelijk van de grote en uitgebreidheid van de plekken en hoe ernstig het iemand beïnvloedt. Welke behandeling voor u het beste is, hangt af van hoe uitgebreid het haarverlies is.

In de meeste milde gevallen herstelt de haargroei vanzelf binnen enkele maanden tot jaren. Behandeling is dan niet altijd nodig. Veel mensen zijn onzeker over de aandoening en voor hen is het daarom moeilijk om af te wachten tot het vanzelf beter gaat. Om het herstel van de haargroei sneller te laten gaan, kunnen verschillende behandelingen helpen. In milde gevallen worden er vaak zalven of crèmes voorgeschreven.

In de ernstige gevallen waarbij (bijna) al het hoofdhaar is verloren of zelfs al het lichaamshaar weg is, is de kans dat de haargroei vanzelf herstelt kleiner. Hoe langer het haarverlies bestaat, hoe minder goed er vaak gereageerd wordt op behandeling. Deze reden maakt dat mensen met veel haarverlies en een hoge impact van het haarverlies in het dagelijks leven, soms kiezen voor behandeling. In ernstige gevallen worden er vaak prikken of tabletten voorgeschreven.

Aan elke subpagina kunnen links toegevoegd worden naar folders, video's of websites.

Folders

Lijst met relevante folders

Video's

Lijst met relevante video's

Websites

Lijst met relevante websites

Substap 3.2

Behandeling

Titel

Lokale behandelingen van alopecia areata

Afbeelding, indien gewenst

Indien van toepassing.

Omschrijving

Bij kleine kale plekken kunt u een lokale behandeling krijgen met zalf, crème of lotion. Soms kiest de arts voor prikken in de kale plekken. Dit helpt om de verkeerde afweerreactie van het lichaam te remmen en de haargroei te stimuleren. Na enkele weken tot maanden kan het haar weer beginnen te groeien, maar dit werkt niet bij iedereen.

U leest meer over de verschillende opties onder het kopje 'Ik word behandeld met een lokale behandeling zoals zalf, crème of injectie'.

Aan elke subpagina kunnen links toegevoegd worden naar folders, video's of websites.

Folders

Lijst met relevante folders

Video's

Lijst met relevante video's

Websites

Lijst met relevante websites

Substap 3.3

Behandeling

Titel

Systemische behandelingen van alopecia areata

Afbeelding, indien gewenst

Indien van toepassing.

Omschrijving

Bij uitgebreide alopecia areata kan een systemische behandeling met tabletten of injecties worden voorgesteld. Deze medicijnen onderdrukken de afweerreactie van het lichaam om verdere haaruitval te remmen en de haargroei te stimuleren. De werking en bijwerkingen verschillen per persoon.

Vaak wordt gestart met een behandeling met ciclosporine of methotrexaat. Als dit niet voldoende werkt kan er worden gekozen voor nieuwere behandelingen met JAK-remmers, namelijk baricitinib of ritlecitinib. U leest hier meer over onder het kopje 'Ik word behandeld met tabletten'

Aan elke subpagina kunnen links toegevoegd worden naar folders, video's of websites.

Folders

Lijst met relevante folders

Video's

Lijst met relevante video's

Websites

Lijst met relevante websites

Situatie 4

Titel

Ik word behandeld met een lokale behandeling zoals zalf, crème of injectie

In het kort

- Bij kleine kale plekken kan een lokale behandeling helpen om de haargroei te stimuleren.
- Er zijn verschillende opties, zoals zalven, lotions, crèmes of injecties.
- De behandeling werkt niet altijd en het kan even duren voordat er resultaat zichtbaar is.
- Hieronder leest u meer over de verschillende lokale behandelingen.

Overzicht

- Behandeling
 - Hormoonzalven, lotions en crèmes
 - Corticosteroïd injecties
 - Minoxidil
 - Alleen bij kinderen: Diphencyprone

Substap 4.1

Behandeling

Titel

Hormoonzalven, lotions en crèmes

Afbeelding, indien gewenst

Indien van toepassing.

Omschrijving

Corticosteroïden zijn stoffen die het lichaam zelf aanmaakt en die het afweersysteem beïnvloeden. Bij alopecia areata worden ze gebruikt om de

verkeerde afweerreactie in de kale plekken te onderdrukken. De arts kan een zalf, crème of lotion voorschrijven die op de plekken moet worden gesmeerd. Na een paar weken tot maanden kan de haargroei weer op gang komen, maar dit werkt niet altijd.

Aan elke subpagina kunnen links toegevoegd worden naar folders, video's of websites.

Folders

Lijst met relevante folders

Video's

Lijst met relevante video's

Websites

Lijst met relevante websites

Substap 4.2

Behandeling

Titel

Corticosteroidinjecties

Afbeelding, indien gewenst

Indien van toepassing.

Omschrijving

Corticosteroiden kunnen ook direct in de kale plekken worden gespoten met een dunne naald. Dit wordt alleen gedaan bij kleine kale plekken. Soms moet de behandeling een paar keer worden herhaald voordat er resultaat is. Binnen enkele weken kunnen de haren weer gaan groeien, maar ook deze methode werkt niet altijd.

Aan elke subpagina kunnen links toegevoegd worden naar folders, video's of websites.

Folders

Lijst met relevante folders

Video's

Lijst met relevante video's

Websites

Lijst met relevante websites

Substap 4.3

Behandeling

Titel

Minoxidil

Afbeelding, indien gewenst

Indien van toepassing.

Omschrijving

Minoxidil is een lotion of schuim die u op de kale plekken van de hoofdhuid smeert.

Het is een off-label behandeling. Dat betekent dat het medicijn eigenlijk voor een andere ziekte is gemaakt. Oorspronkelijk is minoxidil een medicijn tegen hoge bloeddruk.

Een bijwerking van minoxidil is dat het haargroei kan stimuleren. Het zorgt ervoor dat de haren langer in de groeifase blijven. Daardoor kunnen er meer haren groeien. Minoxidil werkt niet bij iedereen.

Wat gebeurt er in het begin?

Als u net begint met minoxidil, kunt u eerst wat meer haaruitval krijgen. Dat is normaal. De haren gaan dan eerst in de uitvalfase, voordat ze weer in de groeifase komen. Het is belangrijk dan om niet te stoppen, ook als u merkt dat u in het begin meer haar verliest.

Hoe gebruikt u minoxidil?

Minoxidil 5% wordt vaak samen gebruikt met een hormoonzalf, lotion of crème.

U brengt het één tot twee keer per dag aan op de hoofdhuid.

Pas na ongeveer zes maanden is goed te zien of de behandeling werkt.

Wat gebeurt er als u stopt?

Als u stopt met minoxidil, kunt u opnieuw wat extra haarverlies krijgen. Maar bij alopecia areata betekent dit niet dat alle haren weer uitvallen.

Vergoeding

Minoxidil wordt niet vergoed door de zorgverzekeraar.

Uw arts kan u daarom adviseren om het zelf te kopen.

Aan elke subpagina kunnen links toegevoegd worden naar folders, video's of websites.

Folders

Lijst met relevante folders

Video's

Lijst met relevante video's

Websites

Lijst met relevante websites

Substap 4.4

Behandeling

Titel

Alleen bij kinderen: Diphencyprone

Afbeelding, indien gewenst

Indien van toepassing.

Omschrijving

Diphencyprone is een vorm van plaatselijke immunotherapie. Eerst wordt de huid gevoelig gemaakt voor deze stof. Daarna wordt de kale plek wekelijks ingesmeerd, waardoor een allergische reactie ontstaat. Dit kan lijken op eczeem. De bedoeling is dat deze reactie de haarwortels stimuleert om weer haren te laten groeien. Deze behandeling wordt alleen bij kinderen en alleen in specifieke gevallen gebruikt. De arts kan met u bespreken of dit een geschikte behandeling voor u is.

Wanneer u de behandeling met diphencyprone start is het erg belangrijk u aan de dosering met het bijbehorende percentage te houden om problemen te voorkomen. Twijfelt u hierover, neem dan contact op met uw arts.

Aan elke subpagina kunnen links toegevoegd worden naar folders, video's of websites.

Folders

Lijst met relevante folders

Video's

Lijst met relevante video's

Websites

Lijst met relevante websites

Situatie 5

Titel

Ik word behandeld met tabletten

In het kort

- Bij uitgebreide alopecia areata kan een behandeling met tabletten of capsules worden voorgeschreven.
- Deze medicijnen beïnvloeden het afweersysteem en kunnen helpen om de haargroei te stimuleren.
- De werking en bijwerkingen verschillen per persoon en per medicijn.
- Hier leest u meer over de verschillende tabletten die worden gebruikt bij alopecia areata.

Overzicht

- Behandeling
 - Ciclosporine
 - Methotrexaat
 - Prednison
 - Baricitinib
 - Ritlecitinib

Substap 5.1

Behandeling

Titel

Ciclosporine

Afbeelding, indien gewenst

Ciclosporine is een medicijn dat het afweersysteem onderdrukt en daardoor de ontstekingsreactie rond de haarwortels kan verminderen. Dit kan helpen om haaruitval te stoppen en de haargroei te stimuleren. Het effect is na 6 maanden pas goed te beoordelen. De werking verschilt per persoon en er zijn bijwerkingen. Het zorgt er niet voor dat u vaker ziek wordt, maar bent u ziek dan is er wel minder afweer dus kan het wat langer duren. Bij koorts is het daarom belangrijk om even te stoppen.

Door ciclosporine kan de bloeddruk wat verhogen. Daarom controleren we dit regelmatig. Ook de nierfunctie kan wat achteruitgaan. Daarom wordt er regelmatig bloed geprikt. Als u last heeft van bijwerkingen en/of er afwijkingen te zien zijn na deze controles, moet soms de dosering worden aangepast. Dan herstellen de afwijkingen zich ook weer.

Omschrijving

Tekst

Aan elke subpagina kunnen links toegevoegd worden naar folders, video's of websites.

Folders

Ciclosporine – NVDV

<https://nvdv.nl/dermatologie/behandelingen/ciclosporine-neoral>

Video's

Lijst met relevante video's

Websites

Lijst met relevante websites

Substap 5.2

Behandeling

Titel

Methotrexaat

Afbeelding, indien gewenst

Methotrexaat is een medicijn dat aanmaak van cellen remt en zo de ontstekingsreactie rondom de haarzakjes vermindert.

Dit medicijn wordt één keer per week ingenomen. Het werkt op de aanmaak van foliumzuur. Daarom is het belangrijk om ook foliumzuur tabletten in te nemen tijdens de behandeling. Het kan helpen bij alopecia areata, maar het effect verschilt per persoon. Het effect is na 6 maanden pas goed te beoordelen. Veel voorkomende bijwerkingen zijn maagdarmklachten zoals misselijkheid rondom het innemen.

Methotrexaat kan invloed hebben op uw nier- en leverfunctie en de bloedaanmaak. Daarom wordt er regelmatig bloed geprikt. Als u last heeft van bijwerkingen en/of er afwijkingen te zien zijn na deze controles, moet soms de dosering worden aangepast. Dan herstellen de afwijkingen zich ook weer. Wanneer u hier goed op reageert en de bloedcontroles goed blijven, dan kan methotrexaat lange tijd worden gebruikt.

Omschrijving

Tekst

Aan elke subpagina kunnen links toegevoegd worden naar folders, video's of websites.

Folders

Methotrexaat – NVDV

<https://nvdv.nl/patienten/dermatologie/behandelingen/methotrexaat>

Video's

Lijst met relevante video's

Websites

Lijst met relevante websites

Substap 5.3

Behandeling

Titel

Prednison

Afbeelding, indien gewenst

Indien van toepassing.

Omschrijving

Prednison is een medicijn dat ontstekingen remt en het afweersysteem onderdrukt. Hierdoor kan het de ontstekingsreactie rondom de haarwortels verminderen en de haargroei stimuleren. Het wordt vaak gebruikt bij ernstige alopecia areata, maar meestal voor een korte periode eventueel in combinatie met een andere therapie, omdat langdurig gebruik sterke bijwerkingen kan geven.

Veel voorkomende bijwerkingen zijn gewichtstoename, vocht vasthouden, stemmingswisselingen en slaapproblemen. Bij langdurig gebruik kan prednison ook botontkalking veroorzaken. Daarom wordt het meestal alleen kort ingezet en in sommige gevallen afgebouwd met een lagere dosering. Wanneer de bijwerkingen te sterk zijn, kan de dosering worden aangepast.

Aan elke subpagina kunnen links toegevoegd worden naar folders, video's of websites.

Folders

Lijst met relevante folders

Video's

Lijst met relevante video's

Websites

Lijst met relevante websites

Substap 5.4

Behandeling

Titel

Baricitinib

Afbeelding, indien gewenst

Indien van toepassing.

Omschrijving

Baricitinib is een JAK-remmer, een medicijn dat ontstekingsreacties in het lichaam beïnvloedt en zo het afweersysteem onderdrukt. Dit kan helpen om haaruitval te verminderen en de haargroei te stimuleren bij ernstige alopecia areata. De werking verschilt per persoon en niet iedereen reageert er even goed op. U moet minimaal 6 maanden worden behandeld voordat we iets over het effect kunnen zeggen.

Mogelijke bijwerkingen zijn infecties (met name verkoudheid virussen) en veranderingen in bloedwaarden. Daarom wordt er regelmatig bloed geprikt om de leverfunctie, nierfunctie en cholesterolwaarden te controleren. Als er afwijkingen worden gevonden, kan de dosering worden aangepast. Baricitinib wordt vaak voor een langere tijd gebruikt als het goed wordt verdragen. Zodra er een stabiel goed effect wordt gezien, zal uw arts het met u gaan hebben over afbouwen.

Baricitinib is een duur medicijn dat sinds kort wordt vergoed voor de behandeling van alopecia areata. Voor de vergoeding van deze behandeling moet u wel aan een aantal voorwaarden voldoen. Zo moet u minimaal 50% van het hoofdhaar zijn verloren, mag de huidige episode van de ziekte maximaal 8 jaar zijn en bent u al behandeld met medicijnen in tabletten of prikken (ciclosporine, methotrexaat of prednison). Uw arts kan met u bespreken of dit een geschikte behandeling voor u is.

Aan elke subpagina kunnen links toegevoegd worden naar folders, video's of websites.

Folders

Lijst met relevante folders

Video's

Lijst met relevante video's

Websites

Lijst met relevante websites

Substap 5.5

Behandeling

Titel

Ritlecitinib

Afbeelding, indien gewenst

Indien van toepassing.

Omschrijving

Ritlecitinib is ook een is een JAK-remmer, een medicijn dat ontstekingsreacties in het lichaam beïnvloedt en zo het afweersysteem onderdrukt. Dit kan helpen om haaruitval te verminderen en de haargroei

te stimuleren bij ernstige alopecia areata. De werking verschilt per persoon en niet iedereen reageert er even goed op. U moet minimaal 6 maanden worden behandeld voordat we iets over het effect kunnen zeggen.

Mogelijke bijwerkingen zijn infecties (met name verkoudheid virussen) en veranderingen in bloedwaarden. Omdat ritlecitinib het afweersysteem onderdrukt, kan het lichaam minder goed reageren op infecties. Daarom is het belangrijk om bij koorts of ziekte contact op te nemen met de arts. Tijdens de behandeling wordt er regelmatig bloed geprikt om de leverfunctie, nierfunctie en bloedwaarden te controleren. Als er afwijkingen zijn, kan de dosering worden aangepast. Wanneer u goed op het medicijn reageert en de bloedwaarden stabiel blijven, kan ritlecitinib langdurig gebruikt worden. Zodra er een stabiel goed effect wordt gezien, zal uw arts het met u gaan hebben over afbouwen.

Ritlecitinib is een duur medicijn dat sinds kort wordt vergoed voor de behandeling van alopecia areata. Voor de vergoeding van deze behandeling moet u wel aan een aantal voorwaarden voldoen. Zo moet de alopecia bijvoorbeeld ernstig zijn, en moet u eerst langere tijd behandeld zijn met andere medicijnen zoals ciclosporine, methotrexaat of prednison. Uw arts kan met u bespreken of dit een geschikte behandeling voor u is.

Aan elke subpagina kunnen links toegevoegd worden naar folders, video's of websites.

Folders

Lijst met relevante folders

Video's

Lijst met relevante video's

Websites

Lijst met relevante websites

Situatie 6

Titel

Wat kan ik zelf nog doen?

In het kort

- Bij uitgebreide kaalheid kunt u een haarstuk of haarwerk overwegen. Een deel hiervan wordt vergoed door de zorgverzekering.
- Er zijn ook verschillende camouflagemethoden, zoals medische tatoeage en camouflageproducten.

- Haargroei is niet te beïnvloeden door aanpassingen in het dieet. Ook vitamines en mineralen helpen niet.
- Hier leest u meer over wat u zelf kunt doen.

Overzicht

- Na de behandeling
 - Haarstuk en haarwerk
 - Tips voor camouflagemethoden
 - Aanpassingen in dieet, helpt dat?

Substap 6.1

Behandeling

Titel

Haarstuk en haarwerk

Afbeelding, indien gewenst

Indien van toepassing.

Omschrijving

Als er sprake is van uitgebreide kaalheid kunt u erover nadenken of u een pruik of haarstukje wilt kopen. De zorgverzekeraars hebben hiervoor een vergoedingsregeling. De pruik of het haarstukje wordt gedeeltelijk vergoed vanuit de basisverzekering. Als u aanvullend verzekerd bent, kunnen er aanvullende vergoedingen zijn. Voor kinderen is het mogelijk om kosteloos een haarstuk of haarwerk te krijgen via stichting haarwens.

Aan elke subpagina kunnen links toegevoegd worden naar folders, video's of websites.

Folders

Lijst met relevante folders

Video's

Lijst met relevante video's

Websites

Meer informatie? Kijk dan op de website van de Alopecia Vereniging

<https://www alopecia-vereniging.nl/haarwerken>

Substap 6.2

Behandeling

Titel

Tips voor camouflagemethoden

Afbeelding, indien gewenst

Nvt

Omschrijving

Er zijn verschillende manieren om haarverlies door alopecia areata minder zichtbaar te maken. Welke methode het beste bij u past, hangt af van uw wensen en situatie. Hieronder vindt u enkele mogelijkheden:

- **Dermatografie (medische tatoeage):** Hiermee kunnen wenkbrauwen en wimpers optisch worden hersteld. Houd er wel rekening mee dat de kleur vervaagt na verloop van tijd.
- **Camouflageproducten:** Speciale poeders en sprays maken kale plekken minder zichtbaar. Er zijn ook waterbestendige varianten beschikbaar, die beter blijven zitten tijdens bijvoorbeeld sporten.
- **Haarstukken en haarwerken:** Goed voor het bedekken van grotere kale plekken. Dit kan worden afgestemd op uw haarkleur en stijl.
- **Dragen van een pet, hoed of sjaal**
- **Nepwimpers of wenkbrauwen**

Een huidtherapeut of haarwerkspecialist kan u adviseren over de beste keuze.

Aan elke subpagina kunnen links toegevoegd worden naar folders, video's of websites.

Folders

Lijst met relevante folders

Video's

Lijst met relevante video's

Websites

Lijst met relevante websites

Substap 6.3

Behandeling

Titel

Aanpassingen in dieet, helpt dat?

Afbeelding, indien gewenst

Indien van toepassing.

Omschrijving

Er is geen bewijs dat aanpassingen in het dieet of het nemen van extra vitamines en mineralen helpen bij haargroei bij alopecia areata. De haren

groeien hier niet door terug. Wel is het belangrijk om gezond te eten en genoeg te bewegen, omdat dit goed is voor uw algehele gezondheid.

Aan elke subpagina kunnen links toegevoegd worden naar folders, video's of websites.

Folders

Lijst met relevante folders

Video's

Lijst met relevante video's

Websites

Lijst met relevante websites

Situatie 7

Titel

Ik heb meer ondersteuning nodig

In het kort

- Haarverlies kan psychische of sociale problemen veroorzaken. Bespreek dit met uw arts of iemand in uw omgeving.
- Via de huisarts kunt u ondersteuning krijgen, zoals een gesprek met een psycholoog of een POH-GGZ.
- De Alopecia Patiënten Vereniging biedt lotgenotencontact via appgroepen, bijeenkomsten en activiteiten.
- Hieronder leest u meer over het vinden van ondersteuning.

Overzicht

- Na de behandeling
 - Psychosociale ondersteuning
 - Lotgenotencontact

Substap 7.1

Behandeling

Titel

Psychosociale ondersteuning

Afbeelding, indien gewenst

Indien van toepassing.

Omschrijving

Via de huisarts kunt u hulp krijgen van een psycholoog in de buurt. Soms kan dit ook in de huisartsenpraktijk zelf bij een Praktijkondersteuner Huisarts - Geestelijke Gezondheidszorg (POH-GGZ). Daarnaast kunnen wij u doorverwijzen naar de medisch psycholoog. Dit is een psycholoog die psychische klachten behandelt die ontstaan door een medische aandoening. Houd er rekening mee dat hier vaak langere wachttijden voor zijn.

Aan elke subpagina kunnen links toegevoegd worden naar folders, video's of websites.

Folders

Lijst met relevante folders

Video's

Lijst met relevante video's

Websites

Lijst met relevante websites

Substap 7.2

Behandeling

Titel

Lotgenotencontact

Afbeelding, indien gewenst

Indien van toepassing.

Omschrijving

De alopecia patiënten vereniging helpt mensen met alopecia in contact te komen met lotgenoten. Dit kan steun geven en helpen bij het omgaan met de impact van haarverlies. Zo is er Alopecia Actief, een appgroep waarin ervaringen worden gedeeld – omdat we allemaal dezelfde “kopzorgen” hebben. U kunt hier ook een wandeling of koffie-afspraak organiseren met anderen. Daarnaast organiseert de vereniging speciale ontmoetingsdagen voor volwassenen en kinderen met alopecia.

Meer informatie vindt u hieronder, op de website van de Alopecia Vereniging.

Aan elke subpagina kunnen links toegevoegd worden naar folders, video's of websites.

Folders

Lijst met relevante folders

Video's

Lijst met relevante video's

Websites

Alopecia Vereniging

<https://www alopecia-vereniging.nl/contact>

Situatie 8

Titel

Ik wil contact opnemen met de polikliniek dermatologie

In het kort

- Hier vindt u de contactgegevens van de polikliniek dermatologie

Overzicht

- Contact

Contact

Polikliniek Dermatologie (Erasmus MC)

Dr. Molenwaterplein 40, 3015 GD Rotterdam

Postbus 2040, 3000 CA Rotterdam

Telefoonnummer: (010) – 704 01 10 (telefonisch bereikbaar in kantooruren van maandag t/m vrijdag van 08:15 tot 16:15)

In geval van een spoedsituatie kunt u buiten de kantooruren en in het weekend bellen met de spoedeisende hulp op telefoonnummer (010) - 704 01 45 (24/7 bereikbaar)

Indien dit aan u gevraagd wordt kunt u foto's opsturen naar afspraak.derma@erasmusmc.nl. Vermeld hierbij uw naam en uw geboortedatum. / Indien dit aan u gevraagd wordt kunt u foto's sturen via de chat.