



SPREEKBEURT OVER ALBINISME



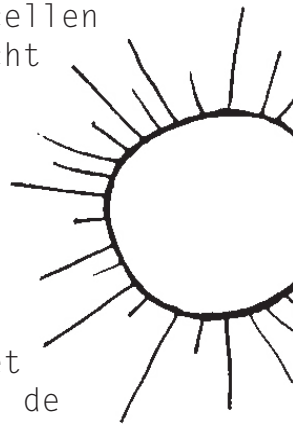


SPREEKBEURT OVER ALBINISME

Albinisme heeft alles te maken met de huid. Als je goed om je heen kijkt naar de kinderen in je klas, dan zie je dat eigenlijk iedereen een andere huid heeft. De één heeft een heel blanke huid, een ander heeft een beetje een rode huid en weer een ander is juist donker.

HOE KAN HET DAT JE HUID LICHT OF DONKER IS?

De huid is opgebouwd uit miljarden cellen die bij elkaar de huid vormen. Die cellen zijn heel gevoelig, bijvoorbeeld voor **zonlicht**. Daarom maakt het lichaam **pigment** aan om al die cellen te beschermen. Pigment is een soort zonnescerm voor de cellen en voorkomt dat het zonlicht schade aanricht in de cellen. Pigment zit in niet alleen in de huid, maar ook in het **haar en** in de **iris van onze ogen**. Pigment geeft kleur onder invloed van UV-licht. Als het lichaam weinig pigment aanmaakt, heb je een lichte huid en licht haar. Hoe meer pigment je hebt, hoe donkerder de kleur van de huid, van de ogen (bruin) en van het haar en hoe beter je wordt beschermd tegen de stralen van de zon.



ALBINO'S

Sommige mensen hebben wel een heel erg lichte huid. Hun haar is ook erg licht en de kleur van hun ogen is lichtblauw, met een rode gloed. Deze mensen

hebben de **ziekte albinisme** en worden **albino's** genoemd. Albino's worden geboren zonder of met heel weinig kleur in hun lichaam. Hun lichaam maakt helemaal of **bijna geen pigment** aan, waardoor hun huid onbeschermd





SPREEKBEURT OVER ALBINISME

is tegen de zon. Albino's **verbranden dus sneller** door de zon en lopen daarmee het **risico om huidkanker** te krijgen. Ook zijn de lichte ogen van albino's heel gevoelig voor zonlicht. Dit zorgt ervoor dat veel albino's **slechtziend of zelfs blind** zijn.



Over de hele wereld komt albinisme voor. In Nederland en andere westerse landen hebben we niet veel albino's (ongeveer 1 op de 17.000 mensen is albino), maar 'albinisme' komt **in Afrika** veel meer voor. Er wordt geschat dat van de Afrikaanse bevolking **1 op de 2000** tot **1 op de 5000 mensen** een albino is. Om onbekende redenen komen albino's in sommige Afrikaanse landen meer voor dan in andere. Vooral in Malawi, Mali en Senegal wonen veel albino's.

**ALBINO'S
IN AFRIKA**

In het werelddeel Afrika wonen verreweg de meeste albino's. En zoals je misschien weet is het wonen in Afrika wat anders dan wonen in Nederland. In Nederland schijnt de zon minder vaak en minder fel, hierdoor verbranden albino's



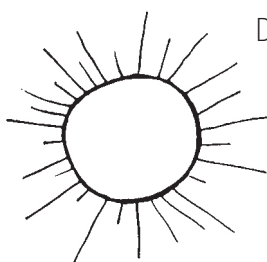


SPREEKBEURT OVER ALBINISME

in ons land minder snel. Het leven in Afrika speelt zich vooral buiten af. Veel scholen zijn in de **buitenlucht** en mensen werken heel vaak buiten. De zon schijnt daar **vaak en heel fel**. Dus het is voor albino's eigenlijk heel gevaarlijk is om **buiten** te zijn. Ze blijven het liefste binnen zitten.

Maar er is nog iets anders aan de hand. Albinisme is **genetisch bepaald**, dat betekent dat albino's de ziekte via de ouders, via de genen uit de familie, heeft meegekregen. Albino's worden dus zo **geboren** en daar kunnen ze niets aan doen. In Afrika weet

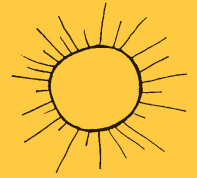
niet iedereen wat albinisme is en daarom zijn er veel vooroordelen. Soms wordt er gedacht dat albino's **behekst** zijn of dat albinisme een **besmettelijke ziekte** is. Dit maakt dat albino's soms **gepest** of buitengesloten worden. Ze worden niet geaccepteerd omdat ze 'wit' zijn en mensen denken dat albino's gevaarlijk zijn. Vaak gaan kinderen daarom ook niet naar school en moeten ze van hun ouders thuisblijven. Het wordt voor deze kinderen dan heel **moeilijk zich te ontwikkelen en zelfstandig** te zijn. Het is dus belangrijk dat **zoveel mogelijk mensen weten wat albinisme is** en dat het dus helemaal niet gevaarlijk is.



De **grootste vijand** van albino's in Afrika is toch **de zon**. Want de zon zorgt ervoor dat hun **huid rood** wordt en **verbrand**. Het is dus belangrijk voor hen om zich te **beschermen tegen de zon**. Dat doen zij door goede kleding te dragen, het liefst **shirtjes** met



SPREEKBEURT OVER ALBINISME



lange mouwen en lange **broeken**. Voor albino's is het belangrijk om hun onbedekte huid te **beschermen met zonnebrandcrème** (minstens factor 30). Dankzij zonnebrandcrème kunnen albino's met een gerust hart naar buiten. Als albino's zich hebben ingesmeerd hoeven zij niet bang te zijn dat de zon hun huid verbrandt.

WAT DOET DE STICHTING AFRIKAANSE ALBINO'S IN AFRIKA?

Wat de stichting doet is heel simpel: **zonnebrandcrème uitdelen**. In Afrika hebben mensen **weinig of geen geld** om zonnebrandcrème te kopen. Daarom zorgt de stichtingen ervoor dat er vanuit Nederland zoveel mogelijk **flessen zonnebrandcrème verstuurd worden** naar **11 landen** in Afrika (Malawi, Mali, Kenia, Uganda, Senegal, Congo, Tanzania, Burkino Faso, Guinee-Bissau, Zambia en Zimbabwe). Hiermee helpt Stichting Afrikaanse Albino's en wij **ruim 4000 albino's**.

Het werk van de Stichting Afrikaanse Albino's wordt door **vrijwilligers** gedaan. Deze mensen in Nederland helpen **zonder daarvoor betaald** te worden. Hierdoor **blijft** er zoveel **mogelijk** geld over voor zonnebrandcrème naar Afrika te versturen. De stichting zamelt in Nederland **flessen in met tenminste factor 30**, en zet ze dan **op een vrachtschip naar Afrika**. Daar in elk Afrikaans land zijn dan weer vrijwilligers die de flessen verder **uitdelen** aan de albino's, jong en oud, mensen met albinisme. Stichting Afrikaanse Albino's krijgt gelukkig elk jaar overgebleven zonnebrandcrème, maar ook **zonnebrillen, hoedjes, paraplu's, loepen, petjes, lippenbalsems** en nog veel meer. Deze spullen worden verdeeld en ook meegestuurd naar alle landen. Soms sturen we ook hoedjes of zonnebrillen op. Bijna alle spullen die de stichting opstuurt,





SPREEKBEURT OVER ALBINISME

WAT JIJ KUNT DOEN VOOR ALBINO'S

worden aan de stichting gegeven.

Door je **spreekbeurt** houden over albino's help je de albino's al een beetje.

Maar je kunt meer doen. **Geld inzamelen**, bijvoorbeeld door een

sponsorloop of een rommelmarkt te organiseren.

Je kunt ook petjes of zonnebrillen **inzamelen** (let op: de zonnebrillen moeten wel een UV-filter hebben).

Ook kun je **donateurskaartjes uitdelen** aan je familie en vrienden. Deze kaartjes zijn te downloaden op de website: **www.afrikaansealbinos.nl**

Als laatste kun je voor je klas een **gastles** over albinisme **aanvragen**.



FEITJES

- ☀ Een ander woord voor pigment is melanine. Mensen hebben pigment melanine in hun huid, de iris van hun ogen en in hun haar.
- ☀ Melanine zorgt voor de kleur van je huid, haar en ogen. Hoe meer pigment je lichaam aanmaakt, hoe donkerder je huid, haar en ogen zijn.
- ☀ Melanine beschermt je tegen de zon. Mensen met weinig pigment verbranden veel sneller dan mensen met veel pigment.
- ☀ Sommige mensen hebben helemaal geen pigment. Hun huid en haar zijn (bijna) helemaal wit, de iris van hun ogen is lichtblauw. Zij worden albino genoemd.



SPREEKBEURT OVER ALBINISME

- ☀ In het ene land komt veel meer albinisme voor dan in het andere. In Afrika zijn veel meer albino's dan in het noorden van de wereld. In Westerse landen is bijvoorbeeld 1 op de 17.000 mensen albino en in Afrikaanse landen varieert dit van 1 op 2000 tot 1 op 5000 mensen.
- ☀ Albino's verbranden snel omdat hun huid ze niet beschermt tegen de zon. Ze krijgen daarom ook veel sneller een ziekte als huidkanker. Ze hebben ook vaak last van hun ogen.
- ☀ Je kunt niet genezen van albinisme, je houdt het je hele leven. Maar je kunt je wel beschermen met extra kleding (lange mouwen en broeken!), goede zonnebrandcrème, zonnebrillen en hoeden en petjes.
- ☀ De stichting Afrikaanse Albino's in Nederland helpt al 4000 albino's in Afrika door zonnebrandcrème op te sturen.
- ☀ Albinisme komt niet alleen voor bij mensen, ook in de natuur leven dieren met weinig of geen pigment, zoals witte hamsters, konijnen of ratjes. (Zijn er nog meer? Wat is het antwoord 'Hoeveel dieren met albinisme kun jij opnoemen?')

SPREEK- BEURTTIPS

Voorwerpen die je mee kunt nemen naar de klas:

- Zonnebril
- Zonnebrandcrème
- Petje
- Paraplu/parasol
- Kleding met lange mouwen of pijpen.





SPREEKBEURT OVER ALBINISME

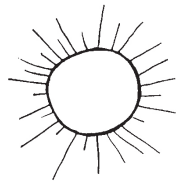
VRAGEN VOOR DE KLAS:

Wat is albinisme?

Het ontbreken van de kleurstof melanine in huid, haar en ogen. (Albino's worden geboren zonder of met weinig pigment).

Hoe zou je pigment kunnen omschrijven?

Een kleurstof (melanine) die in je lichaam zit. Pigment is een soort zonnescerm, het beschermt de huid en ogen tegen de zon. Hoe meer zon, hoe meer pigment je nodig hebt. Pigment wordt ook door de huid aangemaakt na blootstelling in de zon (bruiner worden in de zomer).



Waarom is zonnebrandcrème onmisbaar voor albino's?

Het biedt ze bescherming van de huid tegen verbranden door de zon en omdat ze minder verbranden hebben ze minder kans op huidkanker.

Waarom heb je pigment in je ogen nodig?

Je iris houdt licht tegen, zodat het licht alleen via je pupil het oog binnenkomt en er een scherp beeld op je netvlies binnenkomt. Als je iris geen licht tegen houdt, kun je dit vergelijken met een overbelichte foto.

Hoe komt het dat ogen een rode kleur kunnen hebben?

Als er geen pigment aanwezig is in de iris, zie je door het licht dat het op het oog schijnt, de bloedvaatjes die het netvlies van bloed voorzien.

Welke problemen zouden kinderen met albinisme kunnen hebben?

- Ze verbranden door de zon, hebben een grote kans op huidkanker.
- Ze hebben vaker last van slechtziendheid of andere oogafwijkingen (scheelzien bijv.)
- Ze worden gepest of buitengesloten.



SPREEKBEURT OVER ALBINISME

Hoe zou het leven van de albino's in Afrika eruit zien als ze geen problemen meer zouden hebben?

Net als andere kinderen. Zonder extra bescherming naar buiten kunnen gaan om te spelen en naar school te gaan. Goed kunnen lezen zonder hulpmiddelen. Niet gepest worden. Niet bang te hoeven zijn.

Wat doet de Stichting Afrikaanse Albino's?

De stichting verzamelt flessen zonnebrandcrème met minstens factor 30 en stuurt deze naar albino's in 11 verschillende landen in Afrika. Soms sturen ze ook zonnebrillen, petjes, lippenbalsems of andere dingen die van pas komen voor albino's.

LINKS:

www.willemwever.nl

zoekterm *albino*

www.preventie.kwfkankerbestrijding.nl

informatie over verbranden van de huid

www.schooltv.nl/eigenwijzer

vak biologie -> het menselijk lichaam

-> infoblok huidskleur

