

## Zonneallergie (polymorfe lichterruptie)

- **Huidafwijking** Rode bultjes (papeltjes) en blaasjes, zwelling (oedeem) en schilfering.
- **Oorzaak** Ontstaat na normale blootstelling aan licht, meestal na 24-48 uur. Er is sprake van afwijkende reacties (overgevoeligheid) op uv-stralen (meestal uv A).
- **Symptomen** Jeuk.
- **Incidentie** Komt vaker voor bij mensen met een licht huidtype, maar kan bij elke huidskleur voorkomen.
- **Voorkeursleeftijd** Zonneallergie begint meestal op jong volwassen leeftijd.
- **Voorkeurslokalisatie** Aan zonlicht blootgestelde huid.
- **Bijzonderheden** De afwijkingen ontstaan in het (vroeg) voorjaar en verdwijnen meestal weer halverwege de zomer als de huid door zijn reactief toegenomen dikte en pigmentatie beter tegen ultraviolet licht beschermd is.
- **Beloop** De huidreacties kunnen zich uitbreiden naar niet aan licht blootgestelde delen van de huid. De afwijkingen blijven 1-7 dagen zichtbaar en genezen over het algemeen zonder littekenvorming.
- **Beleid** Als het ernstig is, is verwijzing naar de huisarts geïndiceerd.