

Waterwratten (mollusca contagiosa of kinderwratten)

- **Huidafwijking** Wasachtige huidkleurige bultjes (papels) van maximaal 5-10 mm met een centrale indeuking (delle), die vaak groepsgewijs aanwezig zijn.
- **Oorzaak** Infectie met pokkenvirus.
- **Incidentie** Ongeveer 16% van de kinderen tot 15 jaar bezoekt minstens eenmaal in hun leven de huisarts met waterwratten. Waterwratten komen vaker en uitgebreider voor bij een aangedane huid, zoals bij eczeem.
- **Voorkeursleeftijd** 3-16 jaar
- **Voorkeurslokalisatie** Romp, bovenarmen en bovenbenen; soms het gelaat en anogenitaal.
- **Incubatietijd** 2-7 weken (uiterste is 6 maanden).
- **Besmettelijkheid** Via direct huidcontact en mogelijk via besmet textiel.
- **Beloop** Waterwratten zijn onschuldig, verdwijnen meestal in 6-9 maanden en dan meestal zonder littekenvorming (soms pas na 3-4 jaar).
- **Beleid** Aan ouders en kind goede uitleg geven. Behandeling wordt niet aanbevolen. Als de wratten gaan ontsteken kan dit zeer pijnlijk zijn en kunnen littekens ontstaan. Dit is dan ook reden om te verwijzen. Overige redenen tot verwijzing en behandeling zijn: langdurig persisterende waterwratten, de besmettingskans, esthetische bezwaren, lokalisatie op de oogleden en behandeling van eczeem.

Zie voor verdere informatie en behandeling de Farmacotherapeutische richtlijn 'Mollusca contagiosa' van het NHG.