

## Waterpokken (varicella zoster)

- **Huidafwijking** Heldere blaasjes (vesikels), soms eromheen een wat rode huid, bultjes (papels), rode vlekken (macula) en korstjes (in meerdere ontwikkelingsstadia tegelijkertijd), variërende van een tot honderden afwijkingen.
- **Symptomen** De afwijkingen veroorzaken vaak jeuk en soms pijn. Lichte koorts en milde malaise.
- **Oorzaak** Infectie met varicella-zoster-virus (herpesvirus).
- **Incidentie** 95% van de 12-jarigen heeft waterpokken doorgemaakt..
- **Voorkeursleeftijd** Jonge kinderen
- **Voorkeurslokalisatie** Het gehele lichaam, inclusief de mondholte en het behaardehoofd.
- **Incubatietijd** 10-21 dagen (meestal 14 dagen).
- **Besmettelijkheid** Zeer besmettelijk, vanaf 2 dagen voor het ontstaan van de huidafwijking totdat alle blaasjes verdroogd zijn. Maatregelen om verspreiding te voorkomen zijn niet geïndiceerd; het is geen reden om kinderen van het kinderdagverblijf te weren.
- **Beloop** Spontane genezing treedt binnen 7 a 10 dagen op.
- **Bijzonderheden** Bij personen ouder dan 12 jaar kan de aandoening uitgesprokener zijn en meer ziekteverschijnselen geven.
- **Beleid** Bij kinderen verloopt de ziekte bijna altijd mild en is geen specifieke therapie geïndiceerd. Er zijn producten op de markt om de jeuk te verzachten, het effect hiervan is echter niet onderzocht. Voor verder informatie zie protocol 'Varicella en herpes zoster' van de LCI of de richtlijn 'Varicella' van de CBO.