

Vijfde ziekte (erythema infectiosum)

- **Huidafwijking** Begint 5-7 dagen na aanvang eerste symptomen met een fijnvlekkig vliedervormig roze exantheem met vervloeiing en centrale opheldering (kantachtig/netvormig karakter). Uitslag begint in het gezicht met 'slapped cheeks' (rode wangen) waarbij het neusgebied vrij blijft en breidt uit naar de romp en extremiteiten (vooral de strekzijde), soms ook naar de handpalmen en voetzolen.
- **Symptomen** Kort en mild beeld met koorts, malaise, spierpijn, hoofdpijn en jeuk. Van de kinderen heeft 10-15% gewrichtsklachten.
- **Oorzaak** Infectie met humane parvovirus B19.
- **Incidentie** 30-60% van de volwassenen hebben ooit de infectie doorgemaakt.
- **Voorkeursleeftijd** 5-15 jaar.
- **Incubatietijd** 7-21 dagen.
- **Besmettelijkheid** Vanaf 7 dagen voor de huiduitslag tot het ontstaan van de huiduitslag.
- **Beloop** Het exantheem verdwijnt binnen een week, maar kan gedurende drie weken recidiverend optreden.
- **Bijzonderheden** Bij infectie tijdens de zwangerschap is er verhoogd risico op een spontane abortus.
- **Beleid** Zie voor verdere informatie en behandeling het protocol 'Vijfde ziekte, Erythema infectiosum' van de LCI.