

Trichotillomanie

- **Huidafwijking** Kale plekken door het uittrekken van de haren. Kenmerkend zijn grillige gebieden met haren van verschillende lengte en een schoksgewijs ontstaan. Soms zijn krabeffecten (excoriaties) zichtbaar.
- **Oorzaak** Kinderen doen dit uit gewoonte en onbewust (net als nagelbijten) of als uiting van een psychiatrische stoornis (soort automutilatie).
- **Incidentie** Bij kinderen komt trichotillomanie 7 keer vaker voor dan bij volwassenen en bij meisjes 2 keer vaker dan bij jongens. Deze diagnose wordt ondergediagnosticeerd.
- **Voorkeursleeftijd** Onder de 5 jaar en vanaf de puberteit. Bij kleine kinderen gaat het meestal vanzelf over.
- **Voorkeurslokalisatie** Voorhoofd en slapen (frontotemporale).
- **Beleid** Afhankelijk van de ernst van de problematiek kan de JGZ het zelf bespreken of verwijzen voor behandeling naar de huisarts, die eventueel naar de psycholoog kan verwijzen.