

Smetplekken (Intertrigo)

- **Huidafwijking** Onscherp begrensde nattende roodheid in de plooien, al dan niet met (pijnlijke) kloofjesvorming. Oppervlakkige beschadiging van de huid: zacht en wit worden van de huid door vocht (maceratie), rode huiduitslag (erytheem), wondjes en schilfering.
- **Oorzaak** Wrijving/frictie waarbij huidoppervlakken tegen elkaar komen. Ontstaat vooral op plekken met warmte, vochtophoping en aanwezigheid van urine en/of ontlasting, waarbij de irritatie van de huid wordt verergerd door luchtdichte afsluiting.
- **Voorkeursleeftijd** Zuigelingen
- **Voorkeurslokalisatie** Lichaamsplooien: liezen, nek, oksels, bilplooï.
- **Beloop** Vaak ontstaat een secundaire infectie met candida: typisch hiervoor zijn de 'eilandjes voor de kust' (satellietlaesies).
- **Beleid** Vermijden van wrijving, druk en strak zittende kleding. Het tegengaan van opweken van de huid door vocht: voldoende 'luchten' of droog houden van de lichaamsplooien. Bij ernstig beloop of secundaire infectie verwijzen naar huisarts. Dezelfde behandelprincipes kunnen worden gehanteerd als bij een luierdermatitis.