

Schimmelinfectie (ringworm, tinea corporis)

- **Huidafwijking** Een of meerdere ringvormige scherp begrensde rode plekken met centrale genezing, randactiviteit en schilfering; soms treden er puisten (pustels) bij op.
 - **Symptomen** Jeuk.
 - **Oorzaak** Schimmelinfectie van de huid.
 - **Voorkeursleeftijd** Kinderen tot 5 jaar
 - **Voorkeurslokalisatie** Geen.
 - **Bijzonderheden** Een schimmelinfectie aan de voeten wordt ook wel zwemmerseczeem genoemd. Een schimmelinfectie in de mond wordt spruw genoemd, zie aldaar. Een schimmelinfectie van de billen wordt luierdermatitis genoemd, zie aldaar.
 - **Beleid** Een aantal adviezen dat kan worden gegeven, is: vermijden van factoren die verweking van de huid bevorderen (warmte, vocht en wrijving), bij voorkeur dragen van katoenen ondergoed en sokken en ruim zittende kleding (dagelijks verschonen) en het dragen van badslippers in gemeenschappelijke doucheruimten. Met name bij geringe afwijkingen is lokale antischimmeltherapie (antimycotische therapie) voldoende.
- Bij uitgebreide afwijkingen of persisterende klachten verdient systemische behandeling de voorkeur en is verwijzing naar de huisarts geïndiceerd. Voor verder informatie en behandeling zie de NHGStandaard 'Dermatomyosen' en bij pityriasis versicolor.