

Psoriasis

- **Huidafwijking** Rode (erythemateuze) vlekken (maculae) of bulten (papels), die kunnen samenvloeien tot scherp begrensde rode (erythemateuze) plekken (plaques). Bij 15% zijn er nagelafwijkingen, gekenmerkt door putjes, bruingele vlekken, loslating aan het uiteinde en verdikking.
Bij kinderen ontbreekt meestal de dikke, zilverwitte schilfering die bij volwassenen wordt gezien.
- **Symptomen** Jeuk (meer bij kinderen dan bij volwassenen).
- **Oorzaak** Gedacht wordt dat psoriasis een T-lymfocyten gemedieerde auto-immuunziekte is.
- **Incidentie** 0,5% tot 5% van de kinderen.
- **Voorkeursleeftijd** Eerste verschijnselen ontstaan meestal op jong volwassen leeftijd, maar kunnen op elke leeftijd ontstaan.
- **Voorkeurslokalisatie** (Behaarde) hoofd, ellebogen, knieën, stuit en zeldzaam in genitaalstreek.
- **Bijzonderheden** Psoriasis komt familiair voor en er is een combinatie van genen bij betrokken (polygenetische aandoening). Op dit moment wordt deze aandoening bij kinderen te laat gediagnosticeerd. Waarschijnlijk komt dit door de onbekendheid bij de JGZ en de huisartsen dat de aandoening juist bij kinderen gepaard gaat met jeuk en minder met schilfering in vergelijking met volwassenen. Hierdoor wordt deze diagnose bij kinderen vaak verward met eczeem of een schimmelinfectie (tinea corporis).
- **Beleid** Verwijzing naar de huisarts is geïndiceerd.