

## Pityriasis rosea (ziekte van Gibert)

- **Huidafwijking** In 80% ontstaat eerst een grotere verheven plek (plaque) met centrale opheldering, die ook wel “plaque mere” wordt genoemd. Na 1-30 dagen ontstaan meerdere kleine ovale rood schilferende plekken (erythemosquameuze plaques) in de spleetlijnen van de huid (‘dennenboom configuratie’ op de rug) met fijne (pityriasiforme) schilfering. Alleen de eerste week bestaat een milde jeuk. De plekken verdwijnen spontaan na 4-8 weken.
- **Symptomen** Acut ontstaan van huiduitslag, in 20% voorafgegaan door een mild viraal infectiebeeld (keelontsteking, lymfeklierzwellings en hoofdpijn).
- **Oorzaak** Vermoedelijk infectie met Humaan Herpesvirus type 6/7.
- **Voorkeursleeftijd** 10-35 jaar.
- **Besmettelijkheid** Nagenoeg niet besmettelijk.
- **Beleid** Er is geen behandeling noodzakelijk. Bij jeuk kan emolliens helpen. Zonlicht versnelt de genezing.