

## Nagelriemontsteking (Paronychium)

- **Huidafwijking** Acute nagelriemontsteking: gezwollen, rode en (druk) pijnlijke nagelriem met pusvorming.  
Chronische nagelriemontsteking: Gezwollen, rode en (matig) pijnlijke nagelriem, echter meestal zonder pusproductie. Eczeemachtige veranderingen met schilfering kunnen aanwezig zijn, net als een verkleuring en slecht uitgroeien van de nagelplaten.
- **Oorzaak** De ontsteking van de nagelriem of de nagelwal wordt veroorzaakt door bacteriën (meestal Staphylococcus aureus) of schimmels (meestal Candida albicans). Bij een beschadiging van de nagelriem kan infectie optreden.
- **Leeftijdsvoorkeur** Geen
- **Beleid**
  - Preventie van nagelriemontsteking bestaat uit goede verzorging van de nagels, zodat de nagelriemen intact blijven. Voorkom nagelbijten, duimzuigen en (overmatige) blootstelling aan water, zeep en bijtende vloeistoffen.
  - Acute nagelriemontsteking: verwijzen naar huisarts. De behandeling bestaat uit insnijden (incideren), zodat de pus kan wegvloeien. Zo nodig kan een antibioticum, maar tegenwoordig ook steeds vaker corticosteroiden, voorgeschreven worden. Vooral bij kinderen is een vlotte behandeling aangewezen om blijvende beschadiging van het nagelapparaat te voorkomen. Algemeen kan een warm (soda)badje (2-4 dd) worden geadviseerd.
  - Chronische nagelriemontsteking: de behandeling bestaat primair uit het herstellen van de nagelriem door het voorkomen van overmatig water- en zeepgebruik. Vaak is er sprake van een schimmelinfectie, zie Schimmelnagel.