

## Mastocytose (mastocytoom, urticaria pigmentosa)

• **Huidafwijking** Mastocytose kent verschillende vormen; de meest voorkomende zijn:

- Urticaria pigmentosa (meest voorkomend): meer dan 5 knobbeltjes (noduli) of gehyperpigmenteerde vlekken (soms lijkend op sproeten).
- Mastocytoom: 1-5 knobbeltjes (noduli), geelrozerode ronde tot ovale licht verheven plakaten of knobbeltjes (noduli) met een doorsnede van 1-5 cm (uitzonderlijk tot 15 cm).

Beide vormen kunnen na wrijven een urticariele reactie geven (teken van Darrier). Soms ontstaan blaren (bullae).

- **Oorzaak** Overproductie van mestcellen, oorzaak is onbekend.
- **Symptomen** Jeuk.
- **Leeftijdsvoorkeur** Ontstaat meestal bij 0-6 maanden.
- **Voorkeurslokalisatie** Geen.
- **Beloop** Urticaria pigmentosa: bij meer dan 75% van de patiënten waarbij de eerste verschijnselen voor het tiende levensjaar optreden, verdwijnen de huidafwijkingen spontaan.
- Mastocytoom V erdwijnt spontaan voor of tijdens de volwassen leeftijd.
- **Beleid** Urticaria pigmentosa: verwijzing naar de huisarts is geïndiceerd. Bij regelmatig optredende jeukklachten kan eventueel een antihistaminicum worden voorgeschreven. Vanwege het verhoogde risico op een ernstige reactie na een wesp- of bijensteken en na bepaalde geneesmiddelen is een noodset (bestaande uit een adrenalineauto-injector met instructie) geïndiceerd. Voor meer informatie voor ouders en professionals: Nederlands Anafylaxis Netwerk ([www.anafylaxis.nl](http://www.anafylaxis.nl)).
- Mastocytoom Bij meer dan 1 nodus is verwijzing naar de huisarts geïndiceerd (expert-opinie).