

Keratosis pilaris

- **Huidafwijking** Kleine rode harde (verhoornde) bultjes (papeltjes) bij de haarzakjes; vaak blijkt het haartje niet goed uit te groeien.
- **Symptomen** De huid voelt ruw aan. Meestal geeft keratosis pilaris geen klachten, maar soms kunnen bacteriën zich nestelen in de slecht uitgegroeide haarzakjes, waardoor kleine plaatselijke infecties en ontstekingen ontstaan, die resulteren in puistjes.
- **Oorzaak** Verstoorde uitrijping van de hoorncellen bij de haarzakjes.
- **Incidentie** Veel voorkomend (ongeveer 25%-50% van de bevolking). Het wordt vaker gezien bij mensen met een droge huid of atopische constitutie.
- **Voorkeurslokalisatie** Achterzijde bovenarmen en bovenbenen.
- **Beloop** Ontstaat meestal op de kinderleeftijd en blijft doorgaans stabiel aanwezig.
- **Beleid** Behandeling is in principe niet nodig. Indien er klachten zijn van de ruwe huid kan een crème worden voorgeschreven die de hoornlaag oplost. Voorbeelden van hoornoplossende stoffen (= keratolyticum) zijn ureum, salicylzuur of vitamine A-zuur. Het resultaat is dan een zachtere huid.