

Hand-, voet- en mondziekte

- **Huidafwijking** Na een korte beginfase van 1 tot 2 dagen gekenmerkt door keelpijn, koorts en algehele malaise ontstaat enantheem: kleine ovale blaasjes in de mond, die samenvloeien tot grotere blaren. Na het barsten van de blaren ontstaat bij twee derde van de gevallen exantheem met blaasjesvorming op de handpalmen, vingertoppen en voetzolen en soms op de billen. De huidafwijkingen genezen meestal binnen een week.
- **Voorkeursleeftijd** Jonge kinderen
- **Symptomen** Mild viraal beeld met lichte koorts, keelpijn, hoesten, rhinitis, misselijkheid, braken en soms diarree, opgezette lymfeklieren.
- **Oorzaak** Infectie met coxsackievirus of enterovirus.
- **Incubatietijd** 3-6 dagen.
- **Besmettelijkheid** 2 dagen voor tot 2 dagen na het verschijnen van de huidafwijkingen.
- **Beleid** Behalve pijnstilling is er geen specifieke behandeling noodzakelijk. Zie voor verdere informatie en behandeling het protocol 'Hand-, voet- en mondziekte' van de LCI.