

Gordelroos (Herpes zoster)

- **Huidafwijking** Heldere blaasjes en een rode huid in het verzorgingsgebied van een of meer gevoelszenuwen (dermatomen). Spontane genezing treedt binnen 7-21 dagen met korstvorming op.
- **Symptomen** 1-2 dagen voordat de huidafwijking zichtbaar is, ontstaat er pijn, jeuk of andere onaangename sensaties. Bij kinderen is er vaak minder pijn dan bij volwassenen.
- **Oorzaak** Lokale reactivering van infectie met varicella-zostervirus (herpesvirus).
- **Voorkeurslokalisatie** Aan een zijde van het lichaam. Vooral de romp, hals, schouder en arm, soms in het gelaat.
- **Incubatietijd** 14 dagen.
- **Besmettelijkheid** Vanaf 2 dagen voor het ontstaan van de huidafwijking totdat alle blaasjes verdroogd zijn.
- **Bijzonderheden** Bij kinderen die waterpokken in het eerste jaar hebben doorgemaakt, wordt gordelroos soms al op jonge leeftijd gezien.
- **Beleid** Verwijzing naar de huisarts is geïndiceerd. Behandeling met (val)aciclovir of famciclovir is geïndiceerd bij lokalisatie in het gelaat (trigeminusgebied) of op het oor (herpes zoster oticus) en bij ernstige pijn. Zie voor verdere informatie en behandeling het protocol 'Varicella en herpes zoster' van de LCI.