

## Gerstekorrels (Milia)

- **Huidafwijking** Kleine, oppervlakkige, witte bultjes (korreltjes) van maximaal 2 mm doorsnede. Soms verheven met een rode (erythemateuze) rand.
- **Symptomen** Geen jeuk of pijn.
- **Voorkeursleeftijd** Geen
- **Voorkeurslokalisatie** In het gelaat (meestal rond de ogen).
- **Bijzonderheden** Gerstekorrels zijn onschuldige bultjes. Het is een verstopping van de talg- of zweetklieren. Soms kunnen ze cosmetisch storend zijn, vooral wanneer er grote aantallen aanwezig zijn.
- **Beleid** Gerstekorrels gaan vaak spontaan over. Wanneer ze aanhouden of cosmetisch storend zijn, kunnen ze worden weggehaald door een huidtherapeut of schoonheidsspecialist.