

## Droge huid (xerosis cutis, xerodermie)

- **Huidafwijking** Zichtbaar droge rode huid, met een zeer fijne (pityriasiforme) schilfering en jeuk, soms gebarsten huid.
- **Leeftijdvoorkeur** Geen
- **Oorzaak** Een (relatief) tekortschieten van talgproductie. Te veel of te heet wassen. Gebruik van ontvettende huidproducten zoals zeep. Bijwerking sommige medicamenten.
- **Incidentie** Frequent; vaak bij atopische constitutie.
- **Voorkeurslokalisatie** Romp, lateraal op bovenarmen, onderbenen.
- **Beleid**
  - Bij een gevoelige en een droge huid wordt bij kinderen < 1 jaar geadviseerd de consensus van een Europese groep dermatologen te volgen en dus een badfrequentie te adviseren van 2 tot 3 keer per week en daarbij water niet warmer dan 37° te gebruiken. Deze aanbeveling is mede gebaseerd op expert opinion. Voor de groep > 1 jaar wordt geadviseerd een op de huid van het individu afgestemd advies te geven en ook niet te warm water te gebruiken.
  - Bij een normale huid en ter voorkoming van een droge huid is het wenselijk dat verzorgers van het jonge kind geen gebruik maken van zeep en/of andere was-/badproducten met een hoge pH, maar bij voorkeur een zeepvrije wasemulsie/wasgel met een neutrale pH (pH = 7) zonder kleur- en geurstoffen gebruiken.
  - Bij een droge huid is het advies de huid regelmatig in te smeren met een zalf of creme en eventueel gebruik te maken van een badolie.
  - De patiënt dient voorlichting te krijgen over factoren die een negatieve invloed kunnen hebben op droge huid. Deze factoren zijn langdurig (warm)watercontact, ontvettende huidproducten (zoals zeep), zweten, warm weer, lage luchtvochtigheid, ruwe vezels, ziek zijn en stress.