

# Ik heb mastocytose

## Wat moet je weten en wat kun je voor mij doen?

Ik heb mastocytose, dat betekent dat ik te veel én afwijkende mestcellen (witte bloedcellen) in mijn lichaam heb. Deze mestcellen kunnen op ieder moment verschillende klachten geven. In deze infographic lees je meer over de klachten, de triggers en wat je voor mij kunt doen als ik last krijg.



### Veel voorkomende klachten

- > Vlekjes op de huid
- > Jeuk
- > Buikpijn
- > Vermoeidheid
- > Hoofdpijn
- > Brain fog (Concentratieproblemen)



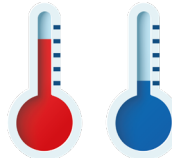
### Feiten

- 1 Mastocytose kan op iedere leeftijd beginnen.
- 2 De meeste kinderen krijgen mastocytose in de huid (cutane mastocytose).
- 3 Kinderen met mastocytose in de huid kunnen ook afwijkingen in het beenmerg en andere organen hebben (systemische mastocytose).
- 4 Geen enkel kind met mastocytose is hetzelfde. Daarnaast is bij een kind met mastocytose ook geen enkele aanval hetzelfde.
- 5 Veel kinderen groeien over mastocytose heen voor ze volwassen zijn.

### Triggers (uitlokkende factoren)



Lichamelijke inspanning



Plotselinge temperatuurswisselingen



Over grenzen gaan met vermoeidheid als gevolg



Stress



Virusinfecties

### Wat je voor mij kunt doen



Let op klachten en vraag hoe het gaat.



Bel bij twijfel mijn ouder(s)/verzorger(s).



Geef zo nodig mijn medicijnen en in geval van nood mijn adrenaline auto-injector.

### Meer informatie?

Bezoek dan onze website



**MASTOCYTOSE**  
VERENIGING NEDERLAND