

## MATIGE TOT ERNSTIGE PSORIASIS:

### systemische medicatie (acitretine, ciclosporine, fumaarzuur en methotrexaat) – deel 1

Bent u 18 jaar of ouder en heeft u psoriasis? En moet u kiezen tussen verschillende medicijnen? Dan kan deze Consultkaart helpen als u en uw arts de keuze bespreken. Let op: Heeft u een actieve ernstige infectie of ernstige lever- of nierfunctiestoornis? Dan kunt u deze medicijnen niet gebruiken. Ciclosporine en methotrexaat zijn ook niet geschikt voor mensen met kanker. Bent u zwanger, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Dan kunt u alleen ciclosporine gebruiken (onder strikte controle van uw arts). Tijdens de behandeling kunt u geen levend verzwakte vaccins toegediend krijgen. We raden u wel aan om de jaarlijkse griepvaccinatie te halen (niet nodig bij acitretine). De Consultkaart is gebaseerd op de update Richtlijn Psoriasis uit 2017.

BEHANDEL- MOGELIJKHEDEN ➔	ACITRETINE (NEOTIGASON)	CICLOSPORINE (CIQORIN, NEORAL)	DIMETHYLFUMARAAT (SKILARENCE, MAGISTRALE BEREIDING ZOALS PSO-RINOVO)	METHOTREXAAT (EBETREX, EMTHEXATE, INJEXATE, METOJECT)
<b>Hoe werkt de behandeling?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- U slikt één keer per dag een pil of meerdere pillen.</li> <li>- De arts controleert uw bloed: vóórdat u begint, in de 2<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup>, 8<sup>e</sup> en 16<sup>e</sup> week, daarna iedere 3 maanden.</li> <li>- Iedere maand leveren vrouwen urine in voor een zwangerschapstest.</li> <li>- U mag geen bloed doneren tijdens en tot 3 jaar na het gebruik.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- U slikt twee keer per dag een pil of meerdere pillen.</li> <li>- De arts controleert uw bloeddruk bij ieder bezoek.</li> <li>- De arts controleert uw bloed: vóórdat u begint, in de 4<sup>e</sup>, 8<sup>e</sup> en 12<sup>e</sup> week, daarna iedere 3-6 maanden.</li> <li>- De arts controleert uw urine vóórdat u begint.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- U begint met een pil per dag. U krijgt een opbouw schema voor meerdere pillen per dag. Daarna slikt u meerdere pillen, verspreid over de dag.</li> <li>- De arts controleert uw bloed en urine: vóórdat u begint, in de 4<sup>e</sup>, 8<sup>e</sup> en 12<sup>e</sup> week, daarna iedere 3 maanden.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- U slikt één keer per week meerdere pillen. Of u geeft uzelf één keer per week een injectie. De dag erna slikt u 5 tot 10 mg foliumzuur.</li> <li>- De arts controleert uw bloed: vóórdat u begint, voor de 4<sup>e</sup> week, in de 8<sup>e</sup> en 12<sup>e</sup> week, daarna iedere 3-6 maanden.</li> <li>- De arts controleert uw urine en maakt een longfoto vóórdat u begint.</li> </ul>
<b>Welk effect heeft de behandeling?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- U merkt het eerste effect na ongeveer 4 tot 8 weken.*</li> <li>- 25 tot 41 van de 100 patiënten merkt goed effect. **</li> <li>- U kunt de pillen jarenlang blijven slikken.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- U merkt het eerste effect na ongeveer 2 weken.*</li> <li>- 20 tot 71 van de 100 patiënten merkt goed effect.**</li> <li>- U kunt de pillen niet meer dan 2 jaar lang blijven slikken.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- U merkt het eerste effect na ongeveer 4 weken.*</li> <li>- 39 van de 100 patiënten merkt goed effect.**</li> <li>- U kunt de pillen jarenlang blijven slikken.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- U merkt het eerste effect na ongeveer 4 weken.*~</li> <li>- 42 van de 100 patiënten merkt goed effect.**</li> <li>- U kunt de pillen of injecties jarenlang blijven gebruiken.</li> </ul>
<b>Wat zijn de zeer vaak voorkomende bijwerkingen, bij meer dan 10 op de 100 patiënten (&gt;10%)?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Droge huid, lippen, mond, neus en ogen (let op bij contactlenzen).</li> <li>- Haarverlies.</li> <li>- Wondjes van de huid.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hoge bloeddruk.</li> <li>- Verstoorde nierfunctie.</li> <li>- Verhoogd cholesterol.</li> <li>- Hoofdpijn.</li> <li>- Trillingen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Daling van bepaalde witte bloedcellen.</li> <li>- Opgeliegers en blozen.</li> <li>- Buikpijn, misselijkheid, opgezette buik, diarree.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Minder trek in eten, buikpijn, misselijkheid, braken, diarree. Bij injecties is dit minder.</li> <li>- Wondjes in mond en keel.</li> <li>- Verstoorde leverfunctie.</li> </ul>
<b>Heeft de behandeling effect op andere medicijnen of aandoeningen?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gebruik dit medicijn niet samen met o.a. tetracyclinen, de minipil en cholesterolverlagers (o.a. statines).</li> <li>- Gebruik alleen minimaal alcohol.</li> <li>- Vrouwen moeten 2 soorten voorbehoedsmiddelen gebruiken. En dit blijven doen tot 3 jaar erna.</li> <li>- Bij erythrodermatische, pustuleuze of palmoplantaire psoriasis heeft dit middel de voorkeur.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gebruik dit medicijn niet samen met o.a. grapefruitsap en St. Janskruid. Wees voorzichtig met middelen die invloed hebben op de nierfunctie (zoals NSAID's).</li> <li>- Dit medicijn is minder geschikt na lange tijd lichttherapie of methotrexaat.</li> <li>- U mag dit medicijn niet gebruiken bij een hoge bloeddruk of bij jicht.</li> <li>- Vrouwen mogen eventueel zwanger worden.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Wees voorzichtig met middelen die invloed hebben op de nierfunctie (zoals NSAID's).</li> <li>- Vrouwen moeten een voorbehoedsmiddel gebruiken. En dit blijven doen tot 2 weken erna.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gebruik dit medicijn niet samen met o.a. de antibiotica co-trimoxazol en trimethoprim.</li> <li>- U moet uw alcoholgebruik tot een minimum beperken.</li> <li>- Mannen en vrouwen moeten een voorbehoedsmiddel gebruiken. En dit blijven doen tot 3-6 maanden erna.</li> <li>- Bij arthritis psoriatica heeft dit middel de voorkeur.</li> </ul>

\*Tijd totdat er 25% reductie van de gemiddelde PASI is bereikt. \*\*na 8-16 weken is er 75% reductie van PASI bereikt. ~effectiviteitsdata voor 10 mg, deze zijn niet voor 15 mg beschikbaar.