

### **Wat is vitiligo?**

Vitiligo is een aandoening waarbij er melkwitte vlekken op de huid ontstaan doordat de pigmentcellen in de huid verdwijnen. Vitiligo komt best vaak voor. Ongeveer 1 tot 2% van de bevolking heeft de aandoening. Mensen met Downsyndroom hebben meer kans op vitiligo. Het kan op elke leeftijd ontstaan, maar bij de helft van de mensen zijn de eerste plekken er al voor het 20<sup>e</sup> levensjaar. Vitiligo is niet ernstig maar kan wel een hele vervelende aandoening zijn.

### **Waarom krijg je vitiligo?**

Het is nog niet precies duidelijk waarom de pigmentcellen in de huid verdwijnen. Over het ontstaan van vitiligo wordt het volgende gedacht:

- Mogelijk valt het afweersysteem van het eigen lichaam de pigmentcellen aan. Hierdoor gaan de pigmentcellen kapot en verdwijnen ze. Mensen met vitiligo hebben vaak ook andere aandoeningen waarbij de eigen afweer het lichaam aanvalt (auto-immuunziekten), zoals suikerziekte en schildklierproblemen. Mensen met Downsyndroom hebben vaker autoimmuunziekten.
- Ook lijkt erfelijkheid een rol te spelen. De aandoening wordt vaak bij meerdere personen binnen dezelfde familie gezien.

### **Hoe ziet vitiligo eruit?**

Er zijn melkwitte vlekken op de huid. Deze kunnen verschillende vormen hebben. Meestal zitten de plekken op de handen, bij de oksels en liezen en rond de lichaamsopeningen (bijvoorbeeld mond, ogen en navel). De plekken doen geen pijn en ze jeuken niet. Wel kan de huid van de plekken makkelijk verbranden door zonlicht. Het haar in deze plekken kan ook pigment verliezen en wit worden.

### **Is er een behandeling voor vitiligo?**

Bij een klein deel van de mensen met vitiligo (10 tot 20%) komt het pigment uit zichzelf weer (deels) terug. Dit zien we vooral bij kinderen. Er zijn verschillende behandelmethode, zoals hormooncrème of lichttherapie. Bij geen van deze behandelingen is het zeker dat er pigment terugkomt. Plekken in het gezicht reageren vaak beter op behandeling dan plekken op andere delen van het lichaam. Zeker bij kinderen is het soms beter terughoudend te zijn met behandeling. Er moet wel aandacht zijn voor de psychologische impact die vitiligo kan hebben. Ondersteuning op dat gebied kan nodig zijn om met de ziekte om te leren gaan.

### Wat kan ik zelf doen?

- Bescherm de vitiligoplekken altijd goed tegen de zon. Ze verbranden namelijk erg makkelijk.
- Camouflage kan helpen om de plekken minder zichtbaar te maken. Een huidtherapeute kan hierover vaak goede adviezen geven.

Vitiligo	Patiëntenvereniging	- LVVP (landelijke vereniging voor vitiligo patiënten)	<a href="http://www.vitiligo.nl/">http://www.vitiligo.nl/</a>
	Zelfmanagement	- NVDV: vitiligo	<a href="http://www.huidarts.info/documents/?v=2&amp;id=50">http://www.huidarts.info/documents/?v=2&amp;id=50</a>
	Richtlijn arts	- JGZ richtlijn - CBO/NVDV richtlijn vitiligo	Zie huidige kamer vitiligo Pdf zie huidige kamer vitiligo
	Protocol Extra info	- UMCU- WKZ - African skin diseases	Zie huidige kamer vitiligo <a href="http://africanskindiseases.org/wiki/pdf/skindiseases.pdf">http://africanskindiseases.org/wiki/pdf/skindiseases.pdf</a>