

Wat is seborrhoïsch eczeem?

Bij seborrhoïsch eczeem zijn er vette schilfers en roodheid in het gezicht en op het hoofd. De plekken in het gezicht zitten vaak rond de wenkbrauwen en in de plooien naast de neus. Soms zitten er ook plekken in de oren.

Er zijn twee vormen van seborrhoïsch eczeem:

- Juveniele vorm: komt voor bij baby's tot 1 jaar
- Adulte vorm: bij jongvolwassenen

Waarom krijg je seborrhoïsch eczeem?

De oorzaak van seborrhoïsch eczeem bij baby's is niet precies bekend. Mogelijk speelt de uitgroei van een bepaalde gist een rol. Deze gist woont normaal gesproken op de menselijke huid, maar soms kan die een beetje veranderen en dan kan hij huidproblemen veroorzaken.

De adulte vorm wordt waarschijnlijk veroorzaakt door overproductie van talg en/of door aanwezigheid van (veranderde) gisten op de huid. Soms is er een erfelijke aanleg voor deze vorm van eczeem. Stress kan ook een rol spelen bij het opspelen van het eczeem.

Hoe ziet seborrhoïsch eczeem eruit?

- Juveniele vorm: De aandoening begint vaak op de leeftijd van 3 tot 8 weken. Vaak is er als eerste schilfering in het luiergebied. Daarna ontstaan ook schilfers en roodheid op andere plekken, vooral in de oksels, het gezicht, achter de oren en op het hoofd. Op het hoofd zijn de schilfers vaak wat dik en gelig.
- De adulte vorm: Vooral op de plekken waar veel talgkliertjes zitten (bij haargrenzen, wenkbrauwen, plooien naast de neus en achter en in de oren) is de huid rood en bedekt met vette geelbruine schilfers. (Hoofd)roos, fijne schilfertjes in het haar, is een milde vorm van seborrhoïsch eczeem.

Is er een behandeling voor seborrhoïsch eczeem?

- Juvenile vorm: Zonder behandeling verdwijnt de aandoening na een paar maanden. Eventueel kan het seborrhoïsch eczeem met een zalf behandeld worden (anti-gist crème of een hormoonzalf). De grove schilfers op het hoofd kunnen losgeweekt worden met bijvoorbeeld olijfolie.
- Adulte vorm: De aandoening is niet definitief te genezen. Vaak gaat het met periodes wat beter waarna het eczeem weer terug komt. Met behandeling zijn de verschijnselen wel goed te onderdrukken. Behandeling van roos kan met een speciale shampoo, die de gist bestrijdt. De huid kan met een crème behandeld worden.

Wat kan ik zelf doen?

Als je hoofdroos hebt, dan kun je regelmatig de haren wassen met een anti-gist shampoo. De roos blijft dan weg en de kans op het opspelen van het seborrhoïsch eczeem wordt kleiner.

Seborrhoïsch eczeem	Zelfmanagement	- Huidarts.com: seborrhoïsch eczeem baby - Thuisarts - NVDV	http://www.huidarts.com/cgi-bin/patinfo.pl?cgifunction=form&fid=1029262405 http://www.thuisarts.nl/seborrho%C3%AFsch-eczeem/ik-heb-seborrho%C3%AFsch-eczeem http://www.huidarts.info/documents/?v=2&id=46
	Richtlijn arts Extra info arts	- JGZ - NGH farmacoth richtlijn - African skin diseases	http://download.nhg.org/FTP_NHG/standaarden/FTR/Seborrhoisch_eczeem_text.html http://africanskindiseases.org/wiki/pdf/skindiseases.pdf