

Wat is keratosis pilaris?

Bij keratosis pilaris heeft de huid rond de haarzakjes wat meer eeltvorming. Dat wil zeggen dat de hoornlaag van de huid daar wat dikker is dan normaal. Omdat het maar om een heel klein stukje huid gaat, zie je het eelt als een klein huidkleurig of rood bultje. Het haartje kan hier meestal niet goed groeien. Keratosis pilaris wordt ook wel ganzenhuid genoemd. Het komt vaak voor. Ongeveer 25 tot 50% van de mensen heeft hier last van (gehad). Het is een onschuldig huidprobleem.

Waarom krijg je keratosis pilaris?

De bovenste laag van je huid bestaat uit meerdere lagen cellen. De cellen delen zich in de onderste laag en zo krijg je steeds nieuwe huidcellen. Als deze huidcellen opschuiven naar de lagen erboven, dan veranderen ze langzaam tot hoorncellen. De hoorncellen die helemaal aan de buitenkant van de huid zitten laten los van de huid. Ze vormen zo een huidschilfertje. De verandering van jonge huidcellen tot hoorncellen noemen we verhoorning. Bij keratosis pilaris gaat de verhoorning niet helemaal goed. De hoorncellen raken niet op tijd los van de huid als losse schilfertjes. Ze blijven nog steeds bij elkaar en zitten aan de onderste lagen van de huid vast. De hoorlaag is dan dikker en vormt zo een bultje. Bij keratosis pilaris is de verhoorning alleen afwijkend in de huid rond haarzakjes. Keratosis pilaris komt meer voor bij mensen met een droge huid. Ook mensen die aanleg hebben voor eczeem, astma of hooikoorts (atopie) hebben meer kans op keratosis pilaris.

Hoe ziet keratosis pilaris eruit?

Kleine buitjes en soms rode bultjes bij de haarzakjes. De huid voelt ruw aan. Als je met je vinger over de huid aan lijkt het net een rasp. De bultjes jeuken niet en doen geen pijn. Je ziet keratosis pilaris vooral op bovenarmen, bovenbenen en billen.

Is er een behandeling voor keratosis pilaris?

Er is geen goede behandeling. Als de huid droog is, gebruik dan geen zeep en probeer de huid vet te houden. Als je voorzichtig schubt, dan wordt de huid wat beter en gladder. Scrub niet te hard, want dan kunnen de bultjes ontstoken raken. Vaak wordt de huid na de leeftijd van 16 jaar vanzelf weer beter.

Wat kan ik zelf doen?

Gebruik geen stoffen die de huid kunnen irriteren. Smeer de huid in met verzorgende crèmes.

Keratitis pilaris	Zelfmanagement	- Huidarts.com	http://www.huidarts.com/cgi-bin/patinfo.pl?cgifunction=form&fid=1026366370
	Richtlijn arts	- JGZ richtlijn	