

Wat is folliculitis?

Folliculitis is een ontsteking van de haarzakjes. Behalve op de handpalmen en voetzolen heeft de huid eigenlijk overal haarzakjes. Daarom zit folliculitis niet alleen op duidelijk behaarde gebieden, maar kan het op allerlei gebieden van de huid voorkomen. Folliculitis komt regelmatig voor. Soms is het besmettelijk.

Waarom krijg je folliculitis?

Folliculitis is een ontsteking rond de opening van een haarzakje. Dit komt vaak door een bacterie. Irritatie van de haarzakjes door schurende kleding kan een rol spelen. Soms kunnen de haarzakjes verstopt raken door gebruik van vette producten.

Hoe ziet folliculitis eruit?

Je ziet bultjes of puistjes (witte puskopjes) met een rode kleur eromheen. Folliculitis zit het vaakst op het behaarde hoofd, in het gezicht, op de armen, de benen en de billen. Als de ontstekingen groot zijn (geweest), dan zie je soms ook littekens van oude plekken in deze gebieden.

Is er een behandeling voor folliculitis?

Folliculitis gaat vaak vanzelf over en heeft geen behandeling nodig. Eventueel kan je een desinfecterende zeep gebruiken. Soms zal de arts antibiotica voorschrijven.

Wat kan ik zelf doen?

Hygiënische maatregelen, zoals:

- handen wassen
- gebruik van eigen handdoek en washand.

Folliculitis	Zelfmanagement	- huidarts.com	http://www.huidarts.com/cgi-bin/patinfo.pl?cgifunction=form&fid=1028748318
	Richtlijnen arts	- JGZ Richtlijn - NHG standaard Bacteriële huidinfecties	http://www.nhg.org/standaarden/volledig/nhg-standaard-bacteriele-huidinfecties#Richtlijnendiagnostiek
	Extra info arts	- LCI richtlijn S. aureus - African skin diseases	http://www.rivm.nl/dsresource?objectid=rivmp:22931&type=org&disposition=inline&ns_nc=1 http://africanskindiseases.org/wiki/pdf/skindiseases.pdf