

Wat is een droge huid?

De huid is droog en schilferig. Iedereen kan met een droge huid te maken krijgen. Deze huidafwijking komt dan ook zeer regelmatig voor.

Waarom krijg je een droge huid?

- Aanleg: je kunt je de opperhuid voorstellen als een bakstenen muur. De bakstenen zijn de huidcellen. De voegen of het cement zijn de huidvetten (lipiden). Je kunt aanleg hebben voor een droge huid als de samenstelling van de huidvetten anders is. Omdat het “cement” van de muur niet goed is, gaan de “bakstenen” loszitten. De huidcellen laten dan los en dat zie je als kleine schilfertjes. Veel mensen met Downsyndroom hebben een droge huid. Wetenschappelijk onderzoek naar de samenstelling van de huidvetten bij mensen met Downsyndroom is helaas nog niet gedaan.
- Uitdroging: je huid kan ook droog worden door factoren van buitenaf, zoals te veel wassen, te heet wassen of het gebruik van ontvettende producten, zoals zeep. In de winter krijgen veel mensen ook een drogere huid door de lage luchtvochtigheid (binnen staat de verwarming aan, buiten is de vrieskou).
- Soms is een droge huid een bijwerking van medicijnen.

Hoe ziet een droge huid eruit?

De huid is droog en schilferig. Een droge huid kan gaan jeuken en het is zelfs mogelijk dat de huid barstjes vertoont. Een droge huid zie je vaak voor op de romp, bovenarmen en onderbenen.

Is er een behandeling voor een droge huid?

De huid regelmatig insmeren met een zalf of crème.

Wat kan ik zelf doen?

- Douche niet te lang.
- Douche niet te heet.
- Gebruik zo min mogelijk zeep. Gebruik liever een zeepvrij wasproduct of een badolie.

- Vermijd stoffen die de huid irriteren (zoals wol).

Zelfmanagement	<ul style="list-style-type: none">- thuisarts droge huid- UMC Utrecht – behandeling van de droge huid- We wachten nog op stukje van Maaïke Deltour	http://www.thuisarts.nl/droge-huid Moeten beiden afgestemd worden op kinderen - http://www.umcutrecht.nl/subsite/Eczeem-kinderen/eczem/Behandeling/Behandeling+van+de+droge+huid/
----------------	---	---