

Wat is een auto-immuunziekte?

Door: Ellen Swanborn, stichting LS

Ons lichaam bestaat uit allerlei verschillende cellen en stoffen. Die verschillende cellen en stoffen hebben we nodig om al onze organen en weefsels goed te laten functioneren.

We hebben lichaamsvriendelijke stoffen



We hebben cellen die ons lichaam beschermen, een soort soldaatjes



En er zijn stoffen die ons lichaam binnendringen en ons ziek kunnen maken, zoals bijvoorbeeld bacteriën en virussen.



Ons immuunsysteem of afweersysteem bestaat uit een leger van cellen. Deze soldaten, schakelen alle stoffen die ons lichaam binnendringen en ons ziek willen maken, uit. Dit gaat de hele dag door en daar merken wij niets van. De lichaamsvriendelijke stoffen laten ze met rust. Het auto-immuunsysteem werkt dus goed!

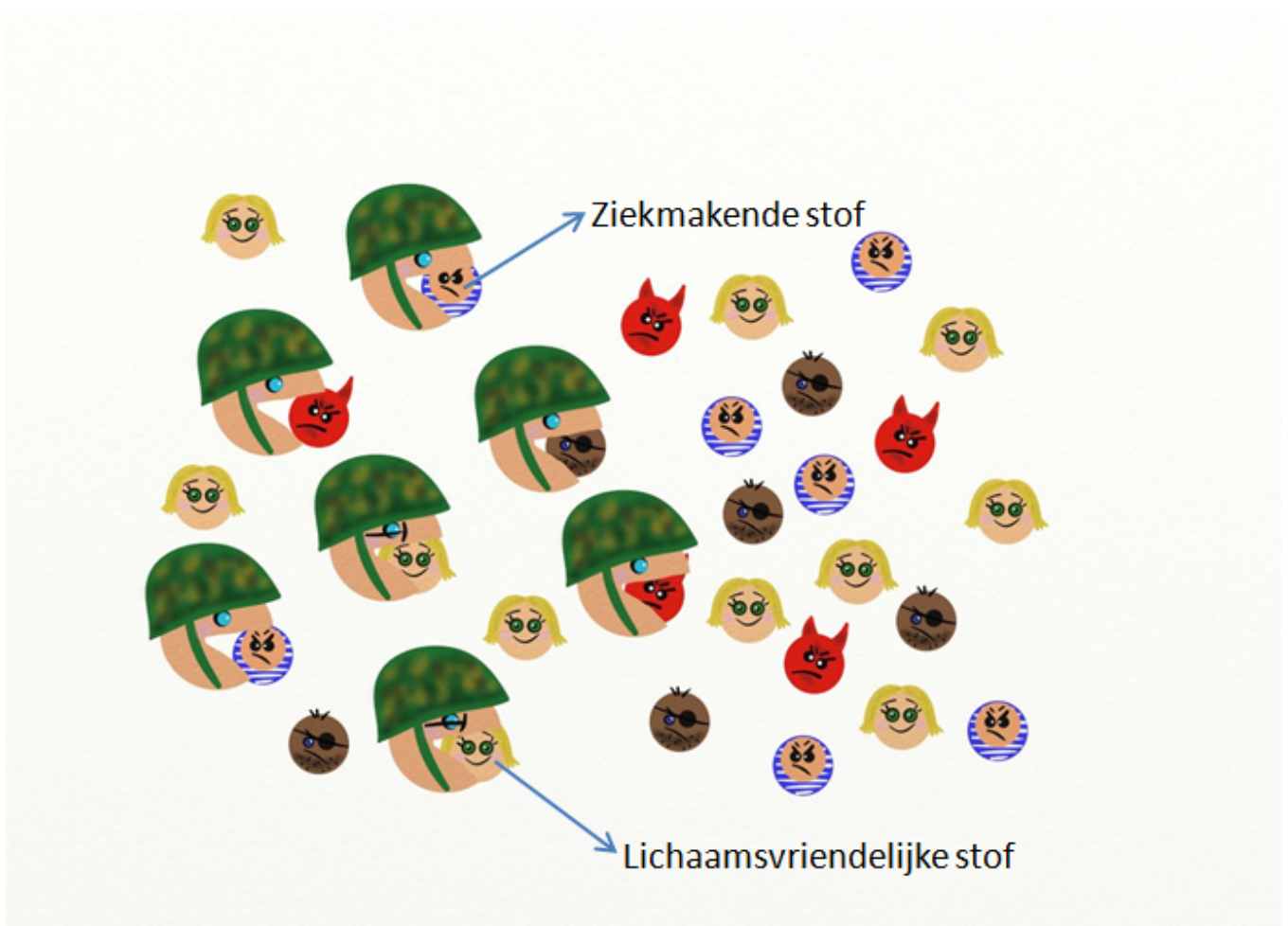


Soms komen er veel indringers in ons lichaam die ons ziek willen maken. Dan moet het leger heel hard werken en krijgen we een ontstekingsreactie. Hierdoor kunnen we ons ziek voelen.



Maar het leger moet dat werk even doen om de indringers uit te schakelen, waardoor we weer beter kunnen worden

Soms is het leger in de war en zien ze het verschil niet goed tussen stoffen die ons ziek kunnen maken en stoffen die goed voor ons zijn. Dan schakelen ze dus ook de stoffen die goed voor ons zijn uit. Het leger werkt dan dus eigenlijk te hard. Het auto-immuunsysteem werkt dus niet goed!



Doordat ze dan ook weer zo hard werken ontstaan er ook nu weer een ontstekingsreacties en we kunnen ons weer ziek voelen of last krijgen van vervelende aandoeningen, zoals bijvoorbeeld een huidziekte of een allergie



Dit is heel vervelend en ook niet nodig. Dus kan de dokter je een medicijn of zalf geven die er voor zorgt dat het leger iets minder hard gaat werken. Waardoor het de goede stoffen weer met rust laat.