



ZELFONDERZOEK AANGEBOREN MOEDERVLEK

Omdat er een (kleine) kans bestaat dat aangeboren moedervlekken kwaadaardig kunnen worden (huidkanker, oftewel melanoom) is het belangrijk de moedervlek regelmatig te controleren op veranderingen.

Let daarbij op de volgende kenmerken door te kijken en te voelen:

KIJKEN

GROEI;

Als de moedervlek groeit, en sneller groeit dan het kind.

KLEUR

Als de moedervlek van kleur of van kleursamenstelling verandert.

VORM

Als de moedervlek van vorm verandert, bijvoorbeeld grillig(er) of asymmetrisch(er) wordt

KLACHTEN

Als de moedervlek jeukt, steekt of pijn doet en als de moedervlek bloedt of korstjes heeft

VOELEN

KNOBBELS

Neem de moedervlekhuid tussen de vingers en voel of er onderhuidse knobbels aanwezig zijn

>> Neem bij veranderingen in de moedervlek contact op met de behandelend arts