

Persbericht

Utrecht, 23 mei 2013

Mede naar aanleiding van Huidkankercampagne op zaterdag 25 mei 2013

Dermatologen blij met slecht weer!

De Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie (NVDV) heeft onderstaand standpunt ingenomen over het gebruik van zonbeschermende crèmes.

BESCHERMING TEGEN ZONVERBRANDING EN HUIDKANKER

Een zinvolle bescherming tegen zonnebrand wordt bereikt met minimaal beschermingsfactor 15. Te hoge beschermingsfactoren voorkomen elke vorm van spontane gewenning van de huid aan zon en klimaat en blokkeren tevens de gewenste aanmaak van Vitamine D. De noodzakelijke bescherming hangt van veel factoren af: huidtype, erfelijke aanleg, onderdrukking of tekortschieten van het immuunsysteem, leeftijd, de plaats op aarde waar men verblijft (zee, bergen, zonnige oorden), weersomstandigheden, etc. Dit maakt het moeilijk een bovengrens te stellen aan de bescherming. Hogere beschermingsfactoren dan 30 zijn in ieder geval meestal niet nodig en zelfs niet wenselijk. Op basis van deze overwegingen om het vooral ook praktisch te houden, adviseert NVDV daarom factor 15 voor dagelijks gebruik en factor 30 voor vrije tijd en vakantie.

Ook bij mensen met huidkanker zijn deze beschermingsfactoren toereikend. Bij deze groep patiënten is de UV-schade reeds grotendeels aangericht en kan de huid hiertegen niet langer beschermd worden. De bescherming is dus alleen gericht op mogelijk nog komende UV-schade.

LICHTGEVOELIGE HUIDAADOENINGEN (FOTODERMATOLEN)

Voor patiënten met fotosensitieve dermatosen, zoals porfyrie, lupus erythematoses en lichtallergie zijn beschermende crèmes met hogere beschermingsfactoren (≥ 30 tot en met 50) wel zinvol. Bij deze groep patiënten is het wenselijk niet alleen bescherming te bieden tegen UVB straling, maar ook tegen UVA straling.

ADVIES

Bij mensen met een normale huid, met huidkanker of een verhoogde kans op huidkanker is primair een bescherming tegen UVB gewenst. Een aanvullende bescherming tegen UVA is bij de gangbare beschermingsfactoren altijd aanwezig. Voor alle doelgroepen is het natuurlijk wenselijk dat deze middelen goed op de huid blijven en waterresistent zijn. Men moet beseffen dat een wolkendek niet selectief beschermt tegen ultraviolette straling. Afhankelijk van de dikte van het wolkendek zal het alle soorten licht in meer of mindere mate tegengaan.