



Mastocytoom

Wat is een mastocytoom?

Een mastocytoom is een goedaardige plaatselijke ophoping van mestcellen in de huid. Iedereen heeft mestcellen. Mestcellen zijn bloedcellen die samen met alle andere bloedcellen in het beenmerg gemaakt worden. In de mestcellen bewaart het lichaam stoffen die gevaarlijke indringers onschadelijk kunnen maken. Mestcellen hebben dus een beschermende en verdedigende taak.

Bij patiënten met een mastocytoom kunnen mestcellen plaatselijk spontaan actief worden. In mestcellen zit histamine. Als de mestcel actief is, geeft de mestcel zijn histamine af. Als histamine vrij komt geeft dit jeuk en zwellingen. Dit zijn vaak ook de klachten van patiënten met een mastocytoom.

Een mastocytoom komt met name voor bij kinderen onder de 2 jaar. Het ontstaat en verdwijnt vaak spontaan.

Hoe ziet een mastocytoom eruit?

Een mastocytoom kan er heel wisselend uitzien. Vaak geeft het enkele roodbruine bultjes van één tot vijf centimeter. Soms ontstaan er blaren op deze plekken.



A mastocytoom



B Teken van Darrier (na wrijving ontstaat op de plek van het mastocytoom een zwelling)

Hoe krijgt u mastocytose?

Waarom patiënten een mastocytoom krijgen is nog niet bekend.

Welke klachten geeft een mastocytose en hoe ziet mastocytose eruit?

Afhankelijk van de hoeveelheid mestcellen die u heeft krijgt u klachten. Klachten die bij teveel mestcellen aanwezig zijn, kunt u vergelijken met klachten die optreden na een wespensteek of na het aanraken van brandnetels.

Welke factoren kunnen klachten van een mastocytoom uitlokken?

- Voedingsmiddelen (de zogenaamde histamine vrijmakers):

bijv. aardbeien, tomaten, sterk gekruide gerechten

- Emoties en stress
- Wrijving bijvoorbeeld van kleren
- Temperatuur: plotseling kou (koud water) of warmte (warm bad)
- Insekten: steken en beten van bijvoorbeeld wespen, bijen, hommels, dazen en andere insecten

Is een mastocytoom besmettelijk?

Nee

Hoe weet uw arts of u een mastocytoom heeft?

Uw dermatoloog zal bij de verdenking op een mastocytoom over de huid wrijven. Dit zorgt ervoor dat er histamine vrijkomt en dat er op de plek van het mastocytoom een zwelling ontstaat.

Welke behandelingen van een mastocytoom zijn er?

Een mastocytoom is niet te behandelen. Het verdwijnt vaak spontaan.

Wat kunt u zelf nog doen?

- Voorkom wespen- en bijensteken.
- Geef aan uw arts door als er meer dan 1 mastocytoom om het lichaam ontstaat.

© 2005 Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie
Aangepast in 2017.