

<p><b><u>Naam patiënt:</u></b>  Straat:  Woonplaats:  Geboortedatum:</p> <p>Moeder:  Vader:  Broer:</p> <p><b><u>Telefoonnummers ouders en zus/broer:</u></b>  Thuis:  Mobiel moeder:  Mobiel vader:  Werk moeder:  Werk vader:  School:</p> <p><b><u>Behandelaar:</u></b>  Naam:  Ziekenhuis:  Telefoon:  Patiëntnummer:</p> <p><b><u>Huisarts:</u></b>  Telefoon Praktijk:</p> <p><b><u>Altijd bij je hebben als je met bent:</u></b>  EpiPen, Fenistil, dit kaartje en (mobiele) telefoon</p> <p><b><u>Ziektes:</u></b>  <b>Mastocytose (Urticaria Pigmentosa)</b>  Mestcellen zijn bloedcellen die o.a. histamine bevatten om de afweerreacties te activeren. Mensen met mastocytose hebben te veel mestcellen en reageren daardoor heftig op allerlei prikkels. Patiënt heeft een huid met bruine en rode vlekken (niet besmettelijk) en soms blaasjes. Deze blaasjes ontstaan door krassen of wrijving en verdwijnen vanzelf.</p>	<p><b><u>Patiënt kan in een levensbedreigende anafylactische shock raken van :</u></b>  <b>A. Wespen-, bijensteken,</b>  <b>B. Een aantal medicijnen,</b>  Voor toelichting: zie vervolg</p> <p><b><u>Ad A. WESPEN- BIJENSTEKEN</u></b>  <b><u>Voorkomen van insectensteken:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Als er een wesp bij Patiënt in de buurt is, breng hem eerst naar veilige plek, verjaag dan de wesp</li> <li>• Laat Patiënt onder toezicht buiten spelen</li> <li>• Maak zijn gezicht, handen etc. goed schoon na het eten en laat geen eten en drinken rondslingeren buiten.</li> <li>• Eet en drink binnen in plaats van buiten</li> <li>• Laat hem buiten met schoenen aan lopen</li> <li>• Doe hem buiten de wespenwerende lotion op als er veel wespen zijn.</li> </ul> <p><b><u>Toch gestoken, maar (nog) geen anafylactische signalen (hij kan ook later anafylactisch reageren):</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Blijf bij Patiënt</li> <li>2. Geef hem 20 druppels Fenistil</li> <li>3. Observeer hem op anafylactische signalen (ad. C)</li> <li>4. Bel <b>112</b>. Vertel dat hij gestoken is, ieder moment een anafylactische shock kan krijgen en dat hij met de ambulance met spoed naar het ziekenhuis toe moet.</li> <li>5. Geef dit kaartje en de EpiPen aan het ambulance personeel.</li> <li>6. Bel zijn ouders als Patiënt onder de zorg is van het ambulance personeel. Of laat iemand anders al eerder zijn ouders bellen.</li> </ol> <p style="text-align: center;"><b>ZOZ</b></p>
---	--

#### **Ad B. MEDICATIE**

##### **Verhoogd risico op overgevoeligheid (meld dit ook aan de arts als Patiënt een ongeluk heeft gekregen):**

- Alle opiaten (bijv. codeïne)
- Polymixine (polymixine B / collistine)
- Spierverslappers
- Röntgencontrastmiddel (met name de oude generatie)
- NSAID's (bijv. aspirine, ibuprofen)
- Medicatie waarin alcohol is verwerkt

##### **Toediening medicatie:**

Alle medicatie (dus ook pijnstillers en hoestdranken) mag alleen gegeven worden na overleg met zijn ouders of met een arts.

##### **Toch reacties door kou maar geen anafylactische signalen ( Patiënt kan later anafylactisch reageren):**

1. Blijf bij Patiënt
2. Geef hem 30 druppels Fenistil
3. Observeer hem op anafylactische signalen (ad. E)
4. Bel zijn ouders

#### **Ad C. ANAFYLACTISCHE SHOCK**

##### **Signalen voorafgaande aan anafylactische shock:**

- Onwel worden: duizeligheid, hoofdpijn, braken, benauwdheid
- Abnormale huidreactie: zwelling van oogleden, lippen en hand, blauwe lippen en blauw lichaam, rood worden lichaam

##### **Wat moet je doen bij signalen van een anafylactische shock:**

1. Injecteer hem **direct** met de **EpiPen** (ook als je twijfelt!). In deze levensbedreigende situatie moet snel gehandeld worden. Het kan geen kwaad als je de pen hebt gezet terwijl achteraf in het ziekenhuis blijkt dat hij niet in shock verkeerde.
2. Bel **112**. Vertel dat hij een anafylactische shock heeft en dat Patiënt met de **ambulance** met spoed naar het ziekenhuis toe moet.
3. **Blijf bij Patiënt.**
4. Geef dit kaartje en de gebruikte EpiPen aan het ambulance personeel.
5. Bel zijn ouders als Patiënt onder de zorg is van het ambulance personeel. Of laat iemand anders al eerder zijn ouders bellen.

##### **Instructie EpiPen:**

1. Haal de EpiPen uit de koker.
2. **Verwijder de grijze veiligheidsdop** aan de achterkant van de pen.
3. Zet de spuit met de **zwarte kant loodrecht tegen de zijkant van het bovenbeen**. Kleding hoeft niet, maar mag wel verwijderd worden.
4. **Druk** de spuit loodrecht en stevig tegen het bovenbeen zodat het automatische mechanisme in werking treedt. De naald komt naar buiten en de adrenaline wordt geïnjecteerd.
5. Houdt de EpiPen **10 seconden** op de plaats.
6. Trek daarna de spuit loodrecht van het been
7. **Wrijf 10 seconden** over de injectieplaats.

**ZOZ**